



Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt

Programmheft 2025

Das sagen einige unserer Engagierten im MGBH

Gert Hartmann, Kassierer im Förderverein Pliensauvorstadt

„Das Bürgerhaus ermöglicht mir viele schöne Begegnungen mit unterschiedlichen Menschen sowohl im Gesprächskreis als auch in den vielfältigen Aktivitäten des Fördervereins.“

Joseph Minarsch-Engisch, Leiter des Sprachkurses im MGBH

„Bürgerschaftliches Engagement, finde ich, ist das Salz und die Würze für das Zusammenleben in der Kommune.

Mit anderen etwas gemeinsam zu entwickeln und umzusetzen macht Freude.“

Lara Baban, Bundesfreiwilligendienst-Leistende im MGBH

„Mein Ziel ist es, unsere Gemeinschaft zu stärken und einen Ort zu schaffen, an dem sich alle willkommen und unterstützt fühlen – und genau das ist hier im MGBH möglich.“

Das Team des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses



Rita Kerqota Mietmanagement,
Lara Baban BFD,
Ingrid Gayer Leitung MGBH
(v.l.n.r)

Ingrid Gayer, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, ☎ 0711 3709 – 281

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Mitwirkende,

das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus in der Pliensauvorstadt ist ein Ort der Begegnung, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und schafft ein nachbarschaftliches Miteinander in der Pliensauvorstadt.

Das Haus steht allen Menschen offen – unabhängig von Alter und Herkunft. Jede:r ist willkommen.

Es gibt viele kostenlose Angebote, die ohne Anmeldung besucht werden können. So kann man sich im Digitaltreff zu allen Fragen rund um den Computer beraten lassen, an Gesprächsrunden zum aktuellen Zeitgeschehen teilnehmen oder zum Spieletreff, Bewegungstreff oder Sprachtreff kommen. Junge Eltern können mit ihren Kindern zum Elterntreff der Frühen Hilfen kommen oder, wenn Sie neu in der Pliensauvorstadt sind, jeden dritten Montagabend zum „Hefezopf am Abend“. Sie können die Räume auch privat mieten.

Ab Januar 2025 begrüße ich Sie als neue Leiterin im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus. Als Leiterin des Familienzentrums Mettingen und langjährige Mitarbeiterin der Stadt Esslingen verfüge ich über ein breites Netzwerk in der Stadt und hoffe, auch im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Impulse setzen zu können.

Wenn Sie Anliegen oder Ideen haben, die Sie gerne umsetzen möchten, können Sie sich gerne an mich wenden.

Vielen Dank an alle, die uns mit Ideen und tatkräftiger Hilfe unterstützen. Nur so können wir das bunte Programm anbieten, das unser Mehrgenerationen- und Bürgerhaus ausmacht! Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen
Ingrid Gayer

Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
✉ info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie unter:
buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Mitmachen und Engagieren – gemeinsam etwas bewegen!

Rund um das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus herrscht ein lebendiges Miteinander, geprägt von dem großen Engagement ehrenamtlicher Bürgerinnen und Bürger. Ohne ihren tatkräftigen Einsatz wäre das vielseitige Angebot des Hauses in dieser Form nicht denkbar.

Im MGBH entstehen außerdem immer wieder neue Angebote, um auf aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse im Stadtteil einzugehen.



Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Idee haben oder mitwirken wollen!

Fortbildungsreihe

Jedes Jahr im Herbst organisieren wir – die Stadtverwaltung – ein breites und vielseitiges Fortbildungsangebot für alle Engagierten. Von Erste-Hilfe-Kursen bis hin zu entspannten Yoga-Einheiten gibt es zahlreiche Gelegenheiten, das eigene Wissen aufzufrischen, Neues zu lernen oder einfach mal zur Ruhe zu kommen. Dabei können einerseits persönliche Fähigkeiten erweitert werden und andererseits Kraft für das wertvolle Engagement getankt werden.





Saubere Pliensauvorstadt! Weitere Helfende gesucht!

Jährlich findet im September der World Cleanup Day statt, die größte Bottom-Up-Bürger:innenbewegung der Welt zur Beseitigung von Umweltverschmutzung. 2023 beteiligten sich 19 Millionen Menschen weltweit in über 190 Ländern am World Cleanup Day.

Der Förderverein Pliensauvorstadt wurde ebenfalls aktiv und setzte mit weiteren Engagierten aus der Pliensauvorstadt ein Zeichen gegen die Vermüllung im Stadtteil.

Mittlerweile trifft sich Jung und Alt einmal im Quartal, um gemeinsam Müll zu sammeln. Im Anschluss gibt es ein Mittagessen im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, das mittlerweile ein fester Treffpunkt ist und einen regen Austausch miteinander fördert. Nach dem Motto: Wir machen die Welt etwas schöner. Wir sind auch 2025 wieder dabei.



Termine: 25. Januar, 5. April, 5. Juli, 20. September



Sie wollen mitmachen?

Schreiben Sie uns eine Mail oder kommen Sie vorbei!

✉ fv@fv-pvs.de, ☎ 0711 3709-281

Oma-Opa-Service Esslingen – Weitere Leihgroßeltern gesucht

Der „Oma-Opa-Service“ bietet Familien mit kleinen Kindern eine wertvolle Unterstützung, wenn die eigenen Großeltern nicht in der Nähe wohnen oder keine vorhanden sind. Ehrenamtliche Leihgroßeltern schenken Kindern



(bis zum sechsten Lebensjahr) ihre Zeit und Aufmerksamkeit, während sie den Eltern durch regelmäßige Betreuungsstunden Freiräume im Alltag ermöglichen. Doch auch die Leihgroßeltern profitieren von dieser bereichernden Begegnung zwischen den Generationen. Zudem nehmen sie an Weiterbildungen teil, tauschen sich monatlich aus und werden nach bestimmten Kriterien für dieses Ehrenamt ausgewählt.

Der Oma-Opa-Service bietet außerdem jedes Jahr während des Stadtteilfestes einen betreuten Indoorspielplatz im MGBH an. Das Projekt, angeboten vom Förderverein Pliensauvorstadt, schafft so eine wichtige Verbindung zwischen Jung und Alt.

Weitere Informationen finden Sie unter: oma-opa-es.de

Kontakt: Oma-Opa-Service Esslingen, Bärbel Lang, ✉ service@oma-opa-es.de



Besser lesen und schreiben lernen – im Alphabetisierungskurs im MGBH, Dienstag und Donnerstag 16:15 – 17:45 Uhr

Im Alphabetisierungskurs können Erwachsene mit guten Deutschkenntnissen ihre Lese-, Schreib- und Sprachfähigkeiten gezielt verbessern. Schwerpunkte sind Rechtschreibung, Aussprache und Textverständnis.

In einer unterstützenden Lernatmosphäre bauen die Teilnehmenden ihre Sprachkompetenzen aus und gewinnen mehr Sicherheit im Alltag und Beruf.

Das Projekt wird im Rahmen der Alphadekade vom Bundesfamilien- und Bundesbildungsministerium gefördert. Die Mehrgenerationenhäuser stellen dabei einen niedrighschwelligigen Ort zur Teilnahme dar.

Der Kurs läuft jeweils von Ende Februar bis zu den Sommerferien. Und von Ende September bis zu den Weihnachtsferien. Während der Schulferien findet der Kurs nicht statt. Ein Einstieg ist auch in laufenden Einheiten möglich. Die Teilnahmegebühr pro Kurseinheit beträgt 30 Euro und wird bei späterem Einstieg angerechnet.

Alphabetisierungskurs:

Dienstag und Donnerstag, 16:15–17:45 Uhr, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus.

Information und Anmeldung:

Kontakt: MGBH, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de

☎ 0711 3709–281

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Stadtteilspaziergänge in der Pliensauvorstadt Dreimal im Jahr (April, Juli, November)



Die Stadtteilspaziergänge des Fördervereins Pliensauvorstadt sind inzwischen bereits zur Tradition geworden. Seit 2016 gibt es dreimal im Jahr einen Spaziergang durch den Stadtteil, der freitags um 16 Uhr am Mehrgenerationen- und Bürgerhaus startet.

Wir gehen von hier aus gemeinsam zu einem Ziel, das immer spannend ist. Ziele sind Einrichtungen, Betriebe oder Vereine, die ihren Sitz im Quartier haben. Dort erwartet uns in der Regel eine Führung mit intensiven Einblicken in die Betriebe. Zum Abschluss sitzen wir dann zusammen und können die Einblicke vertiefen. Das ist jedesmal eine wunderbare Gelegenheit, den Stadtteil und die Nachbar:innen kennen zu lernen.



Termine der Spaziergänge sind zu finden auf

pliensauvorstadt.de/die-pliensauvorstadt/termine/ oder im MGBH

Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, ☎ 0711 3709–281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Samstag, 24. Mai, 13:00 – 22:00 Uhr Stadtteilfest Pliensauvorstadt Live

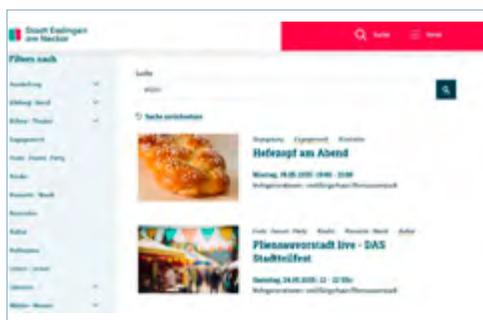
Auch dieses Jahr findet das traditionelle Stadtteilfest wieder auf dem Stadtteilplatz vor dem Mehrgenerationen- und Bürgerhaus in Kooperation mit den Einrichtungen und Akteur:innen aus der Pliensauvorstadt statt. Der Veranstalter ist Pliensauvorstadt LIVE e.V., die Gastgeber:innen sind der Bürgerausschuss, der Förderverein und das MGBH. Das Stadtteilfest ist ein Fest für alle Generationen und Kulturen. Für gute Stimmung sorgt ein vielfältiges Musikprogramm mit tollen Künstler:innen sowie Tanzvorführungen und Kulturelles aus der Kulturarche für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Kontakt: Pliensauvorstadt LIVE e.V., Pia Erbil,

✉ post@pliensauvorstadt-live.de

Ort: Pliensauvorstadt, Weilstraße 8, Stadtteilplatz am MGBH

Bleiben Sie informiert:



Aktuelle Veranstaltungen finden Sie in unserem Schaukasten am MGBH sowie unter buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Zudem können Sie sich unter esslingen.de im Veranstaltungskalender über unsere und weitere Angebote informieren.



Café über der Brück' & Pflegeheim Pliensauvorstadt

Mittagstisch für Jedermann:

Montag bis Freitag von 12:00 – 13:15 Uhr

Öffentliches Café am Nachmittag:

Dienstag, Donnerstag, Freitag (14-tägig)
und Sonntag jeweils von 14:30 – 17:30 Uhr



Kontakt: Städtisches Pflegeheim Pliensauvorstadt, Katharina Patt-Matzner,
☎ 0711 758705 – 2541, Ina Spiegel, ☎ 0711 758705 – 2534

Jeden 3. Montag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr Hefezopf am Abend – ein Nachbarschaftstreff!

Mit dem „Hefezopf am Abend“ im MGBH ist eine Plattform entstanden, an der auch Menschen teilnehmen können, die tagsüber keine Zeit haben. Hier lernen sich vor allem neue Bewohner:innen kennen und tauschen sich mit Pliensauvorstädter:innen über die vielfältigen Themen zum Leben im Stadtteil und der Stadt aus. Zu den Abenden werden unregelmäßig auch Akteur:innen aus dem Stadtteil eingeladen.



Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker,
✉ fv@fv-pvs.de. ☎ 0711 3709 – 281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr Offener Treff – Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen

In lockerer Runde und in einer Atmosphäre der gegenseitigen Toleranz und des Respekts tauschen wir unsere Meinungen und Fragen hinsichtlich aktueller Themen (Politik, Gesellschaft etc.) aus, wobei wir offen für jedes Alter und jede Kultur sind.

Verschiedene Referent:innen und Gastteilnehmende klären zudem in unregelmäßigen Abständen zu speziellen Themen auf. Ebenso fließen Haltungen und Meinungen verschiedenster Alters- und Bevölkerungsgruppen ein.



Diskutieren Sie mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Matthias Pallmert, ✉ gaz@mgH-es.de

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilst. 8

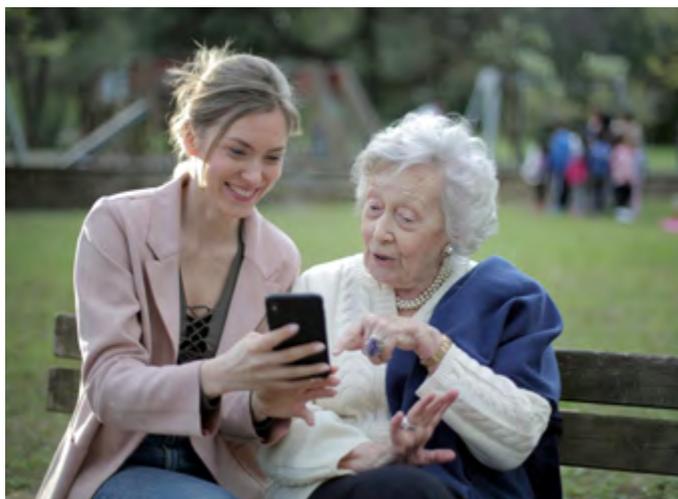
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe findet an jedem ersten Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr, im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus statt.

Die Gesprächsgruppe dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen und dem Austausch mit Gleichbetroffenen.

Zeitgleich besteht die Möglichkeit, Angehörige in der benachbarten Demenz-Betreuungsgruppe des Pflegeheimes Pliensauvorstadt, "Schöner Vormittag", betreuen zu lassen.

Nähere Informationen bekommen Sie beim Pflegestützpunkt der Stadt Esslingen am Neckar.



Kontakt:

Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt, ☎ 0711 3512 – 3219 oder 3220



Sonntag von 10:30 – 14:00 Uhr, meist einmal im Monat Veganer Mitbring-Brunch

Vorbeikommen, schlemmen und sich austauschen. Jeder Gast bringt ein veganes Gericht mit und probiert sich durch die mitgebrachten Gerichte der anderen Gäste.

Bei jedem veganen Brunch gibt es Vorträge oder Lesungen zu den Themen Veganismus, Tierrecht, Umweltschutz bzw. Nachhaltigkeit.

Ein Auszug aus den Vorträgen

“Starke vegane Familien” am 13. April

Vegan werden ist schwer – vegan bleiben noch viel mehr. Die eigenen Lebensgewohnheiten ändern und an die eigenen moralischen Vorstellungen anpassen, fällt vielen Menschen nicht leicht. Kommen dann noch gesellschaftlicher Druck aus dem Umfeld, von Freund:innen oder Familie dazu, fallen einige schnell wieder in alte Muster zurück. Auch wenn das bedeutet, mit dem eigenen Handeln nicht zufrieden zu sein. Dieser Vortrag unterstützt dabei, in diesem Zwiespalt stark zu sein, durchzuhalten und zeigt konkrete Handlungsräume auf.

“Männlichkeit und Veganismus” am 8. Juni

Passend zum Pride Month im Juni werfen wir einen Blick in die queere Szene: warum leben so wenige schwule Männer vegan, obwohl doch zeitgleich so viele lesbische Frauen vegan leben? Was haben unsere patriarchalen Rollenbilder damit zu tun? Der Vortrag soll als Denkanstoß dienen und versteht sich als ein Einstieg in eine qualitative Analyse, ohne den Anspruch auf Vollständigkeit.

Kontakt: Vanessa Stammnitz, ✉ esslingen@ariwa.org
Aktuelle Termine unter: ariwa.org/esslingen/

Der „Offene Treff“ im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus

(ohne Voranmeldung und kostenlos)



MONTAG

8:30 – 10:00 Uhr

Offene BücherEcke

8:30 – 10:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

10:00 – 12:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt

19:00 – 21:00 Uhr

Jeden 3. Montag

des Monats: Hefezopf am Abend

DIENSTAG

9:00 – 10:00 Uhr

Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen

MITTWOCH

9:30 – 10:30 Uhr

Bewegungstreff im Freien für Senior:innen

9:30 – 11:30 Uhr

ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate)

10:00 – 12:00 Uhr

Offene BücherEcke

10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

15:00 – 17:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt

DONNERSTAG

10:00 – 12:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (GAZ)

18:00 – 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens

18:00 – 19:30 Uhr

Sprach-Treff (14-tägig)

FREITAG

15:00 – 17:00 Uhr

Offene BücherEcke

15:00 – 17:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

15:00 – 17:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt

15:00 – 18:00 Uhr

Spieletreff für Jung und Alt (14-tägig)

Die Angebote im Offenen Treff sind das Herzstück des MGBH. Sie sind Orte für niedrigschwellige und unkomplizierte Begegnung. Interessierte aller Generationen und Kulturen können hier Angebote kennenlernen, besuchen, Kontakte knüpfen und Anregungen bekommen, wie und wo sie sich aktiv einbringen können.

8:30 – 10:00 Uhr **Offene Bücher Ecke (Offener Treff)**

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen. Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

10:00 – 12:00 Uhr **Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)**

PC-Mentor: innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig. Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

19:00 – 21:00 Uhr (dritter Montag im Monat) (Offener Treff) **Hefezopf am Abend**

In einer zwanglosen Runde werden vielfältige Themen zum Leben in der Pliersauvorstadt besprochen. Ziel ist es, dass sich auch neue Bewohner:innen gegenseitig kennenlernen sowie austauschen und informieren können, die tagsüber keine Zeit haben.

Kontakt: Förderverein Pliersauvorstadt, Gudrun Becker, ✉ fv@fv-pvs.de, ☎ 0711 3709-281



Dienstag

9:00 – 10:00 Uhr

Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen (Offener Treff)

Das Bewegungsprogramm „Die Fünf Esslinger“ bietet einfache Übungen zur Sturzprophylaxe und zum Aufbau der Muskulatur. Vorkenntnisse oder Anmeldung sind nicht erforderlich.

Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,

☎ 0711 3709–281

9:00 – 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Josef Minarsch-Engisch, ☎ 0711 3708–482

13:30 – 15:30 Uhr (einmal im Monat)

Gruppe für ältere Frauen mit einer depressiven Erkrankung

Kennen Sie das? „Ich wache auf, und der Tag steht wie ein Berg vor mir. Ich traue mich nicht mehr raus. Wenn nur einer wüsste, wie es mir wirklich geht.“ In unserer Gruppe lernen sie Frauen mit ähnlichen Belastungen kennen und erhalten in einem geschützten Rahmen Informationen über die Erkrankung und können sich austauschen. Bitte um vorherige Anmeldung.

Kontakt: LRA Esslingen, Sozialpsychiatrischer Dienst für ältere Menschen, Susanne Jeworrek, Jessica Prizwarra, ☎ 0711 3902 433–30

14:00 – 15:45 Uhr

Offene Sprechstunde des Integrationsmanagements für Geflüchtete in der Pliensauvorstadt

Hier geht es um Hilfestellung beim Verfassen von Briefen, der Beratung zu Integrationskursen, zu Ausbildung, Schule und Arbeit sowie zur gesellschaftlichen Teilhabe. Auch eine Schuldenberatung wird angeboten. Eine ukrainische Dolmetscherin ist ebenfalls vor Ort.

Kontakt: Stadt Esslingen, Integrationsmanagement, Martina Bernert,

✉ martina.bernert@esslingen.de, ☎ 0711 3512–2381

Dienstag

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. im PC-Raum oder der offenen BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg jederzeit möglich)

Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

18:00 – 19:30 Uhr

Sprachgruppe Weststadt

Jede Woche findet ein Deutschkurs für ukrainische Geflüchtete statt, die von ehrenamtlichen, ehemaligen Lehrern unterrichtet werden, und der die Chance bietet, Deutsch zu lernen.

Kontakt: Valerie Schneider, ✉ valerieschneider@gmx.de

Mittwoch

9:30 – 10:30 Uhr

Bewegungstreff im Freien für Senior:innen (Offener Treff)

Es werden einfache Übungen zum Aufbau und Erhalt der Muskulatur durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Treffpunkt: Spielplatz Schubartanlagen, Pliensauvorstadt.

Kontakt: Gudrun Becker, ✉ fv@fv-pvs.de

9:30 – 11:30 Uhr

ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate) (Offener Treff)

Proaktive Beratung und Hilfen für junge Familien. Das Angebot bietet allen Müttern und Vätern die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Sie erhalten Tipps zum Thema Gesundheit, Ernährung und Entwicklung, sowie Ideen für Ihren Familienalltag. Kontakt: Landratsamt Esslingen, Sibylle Gerlinger-Zeh, ☎ 0711 3902-43189 oder 0162 2012604

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.
Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauevorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

15:00 – 17:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor: innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.
Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauevorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor: innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.
Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauevorstadt.de, ☎ 0711 3709-281

10:00 – 12:00 Uhr (erster Donnerstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen und dem Austausch mit Gleichbetroffenen.
Kontakt: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt, ☎ 0711 3512-3220/-3219

Donnerstag

10:00 – 13:00 Uhr

Schöner Vormittag – Offene Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die Gruppe ist ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz. Dabei soll pflegenden Angehörigen geholfen werden, private Freiräume zu schaffen.

Kontakt: Pflegeheim Pliensauvorstadt,
Katharina Patt-Matzner, ☎ 0711 758705 – 2541

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (Offener Treff)

Es wird über aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft diskutiert. Alle, die sich gerne in lockerer Runde unterhalten und ihre Fragen oder Meinungen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Matthias Pallmert, ✉ gaz@mgh-es.de

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. PC-Raum oder offene BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg möglich)

Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer,
✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, ☎ 0711 3709 – 281

18:00 – 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens – Caritas-Zentrum Esslingen

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen nehmen sich Zeit zum Zuhören. Sie bieten ein offenes Ohr für alle Anliegen in sozialen und finanziellen Fragen, Unterstützung bei Anträgen und Bewerbungen sowie Hilfe im Umgang mit Behörden. Vertraulich und kostenlos!

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Anniko Benedek, ☎ 0711 3969 – 5422

Donnerstag

18:00 – 19:30 (14-tägig) Sprachtreff für Menschen mit Migrationshintergrund (Offener Treff)

Die Sprache ermöglicht es uns, auszudrücken, wie wir uns fühlen und was unsere Meinung ist. Dieser Sprachtreff richtet sich speziell an Menschen mit Migrationshintergrund. Geschulte Ehrenamtliche bereiten die Texte und Themen für die Treffen vor.

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Brunhilde Clauß, ☎ 0711 396954 – 35

Freitag

9:00 – 12:00 Uhr Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Josef Minarsch-Engisch

☎ 0711 3708 – 482

15:00 – 17:00 Uhr Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,

☎ 0711 3709 – 281

15:00 – 17:00 Uhr Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor: innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: MGBH, Ingrid Gayer, ✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,

☎ 0711 3709 – 281

Freitag

15:00 – 18:00 Uhr (14-tägig) Spieletreff für Jung und Alt (Offener Treff)

Angebot für alle Spielebegeisterten, die Lust haben in einer geselligen Runde zusammensitzen. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

Kontakt: Ursula Vadas, ☎ 0711 93340786

Samstag

15:00 – 18:00 Uhr (am zweiten Samstag im Monat) Frauen stärken Frauen

Ein albanischer Frauennachmittag mit Gesprächen und themenspezifischem Austausch, der offen ist für alle Kulturen und Nationen.

Kontakt: Bute Morina, ☎ 0152 0585 4180





Raumvermietungen des MGBH:

Die lichtdurchfluteten Räume des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses bieten Platz für öffentliche Veranstaltungen, private Feiern, Beratungen oder regelmäßige Gruppentreffen.

Räumlichkeiten:

Der Saal mit seiner großen Küche und 85 qm bietet Platz für größere Anlässe und Feiern. Der große Gruppenraum mit rund 30 qm ist ideal für kleinere Veranstaltungen oder Treffen.

Die BücherEcke mit 15 qm passt für Besprechungen in kleinerer Runde. Der Raum des Digitalen Treffpunkts mit 20 qm und seinen fünf PC-Arbeitsplätzen kann projektbezogen genutzt werden.



Die Räume sind vielseitig einsetzbar und flexibel gestaltbar.

Informieren Sie sich auf unserer Webseite unter

buergerhaus-pliersauvorstadt.de

Hier finden Sie eine Bildauswahl der verschiedenen Räumlichkeiten sowie die Tarife für die Vermietungen.

IMPRESSUM

Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport

Beblingerstraße 3

73728 Esslingen am Neckar

☎ 0711 3512-2450

esslingen.de

Redaktion: Ingrid Gayer (V.i.S.d.P.)

Im Dezember 2024

Auflage: 1250 Stück

Kooperationspartner:

Förderverein Pliensauvorstadt e.V.

Weilstraße 8

73734 Esslingen am Neckar

1. Vorstand: Gudrun Becker

Gestaltung: CD Stadt Esslingen,

Layout Regina Herrmann

Bildverzeichnis:

S. 1, 14, 22 Bulgrin

S. 2, 5, 6, 7, 11, 21 MGBH

S. 4 AdobeStock/picoStudio

S. 5, 15 AdobeStock

S. 8 OpenStreetMap (ODbL)

S. 9 Screenshot Esslingen

S. 10 Pexels, Jens Mahnke

S. 12 Pexels, Andrea Piacquadio

S. 13 Pexels, Cristian Rojas



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Stadt Esslingen
am Neckar**

Anfragen und Kontakt

**Amt für Soziales, Integration und Sport
Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt**

Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar

Ingrid Gayer

☎ 0711 3709-281

✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de

Verbindliche Bürozeiten

Montag 8:30 – 10:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Freitag 15:00 – 17:00 Uhr

🌐 buergerhaus-pliersauvorstadt.de