



Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt

Programmheft 2022

www.buergerhaus-pliensauvorstadt.de



Digital-Lots:innen – Tablets im Quartier

Die PC-Mentor:innen des Bürger:innen-PC im MGBH bieten viermal wöchentlich Unterstützung bei allen Fragen rund um das Internet, PC, Smartphone, Tablet & Co. Die PC-Mentor:innen stehen auch telefonisch und über Fernwartungsprogramme zur Verfügung.

Seit kurzem ist der Verleih von Tablets mit Internet-Anschluss für bestimmte Zeiträume möglich, begleitet durch die PC-Mentor:innen.

Tablets im Quartier:

- ✓ Sie wollen vor Kauf eines eigenen Tablets eines testen?
- ✓ Sie haben keinen eigenen Internet-Anschluss zuhause?
- ✓ Sie wollen digitalen Kontakt zu Familie und Freunden halten?
- ✓ Sie wollen sich im Netz über Aktuelles und Aktivitäten informieren?

Benötigen Sie Unterstützung bei digitalen Themen? Wollen Sie ein Tablet leihen? Kennen Sie Personen, die Bedarf haben?

Melden Sie Sich bei uns!

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

liebe Engagierte und liebe Nutzerinnen und Nutzer des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses(MGBH), wir sind für Sie da!

Die Corona-Pandemie hat uns alle gefordert und uns im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus zum Weiterdenken veranlasst. Mittlerweile führen wir einige Angebote sowohl digital als auch vor Ort – hybrid – durch. Dabei bieten unsere Digital-Lots:innen, die PC-Mentor:innen des Bürger:innen-PC, nach wie vor Unterstützung bei allen Themen rund um das Internet und seinen Anwendungen sowie bei der Nutzung von Smartphone, Tablet, Laptop oder PC. Wer keinen eigenen Internetanschluss oder kein eigenes Gerät hat, kann sich nun auch Tablets für bestimmte Zeiträume im MGBH leihen.

Das MGBH ist ein zentraler Treffpunkt in der Pliensauvorstadt für alle Generationen und Kulturen und bietet Beteiligungsmöglichkeiten für Engagierte. Die Hygiene- und Corona-Schutzmaßnahmen in unseren Räumlichkeiten gewährleisten einen sicheren Ort der Begegnung und Kommunikation.

Informieren Sie sich gerne bei uns im MGBH!

Mit herzlichen Grüßen

Katrin Gros

Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

Die aktuelle (Corona-)Hausordnung und Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie im Internet unter:

www.buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Auch auf nebenan.de erfahren Sie, welche Veranstaltungen bei uns im MGBH stattfinden sowie aktuelle Hinweise.

Besuchen Sie uns auf: www.nebenan.de





Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus Miteinander-Füreinander – Review-Verfahren

Im „Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus. Miteinander – Füreinander“ werden erstmals ab 2021 verpflichtend in allen MGH sogenannte Review-Verfahren durchgeführt. Die Grundlage dafür bildet der Kriterienkatalog „Qualitätskriterien der Mehrgenerationenhäuser für ihre Arbeit“, der einen gemeinsamen Rahmen für die vielfältige Arbeit der MGH formuliert:

Die Qualitätskriterien im Review-Verfahren:

- Generationenübergreifendes Arbeiten
- Sozialraumorientierung
- Förderung von freiwilligem Engagement
- Nachhaltige und zukunftsorientierte Entwicklung des MGBH
- Angebote im Offenen Treff

Was sind Angebote im Offenen Treff?

Der **Offene Treff** ist das Herzstück des Hauses: Die Angebote im Offenen Treff können kostenlos und ohne Voranmeldung besucht werden. Sie sind offen für alle Generationen und Kulturen. Unsere Angebote finden Sie ab Seite 11.

Wir freuen uns auch über Ihre Anregungen und Verbesserungsvorschläge zur Auswahl an Angeboten und für unser Haus.



Schicken Sie uns gerne Ihre Nachricht:
<http://www.buergerhaus-pliersauvorstadt.de>

Aktuelle Ausstellung im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus: Fritz Finkel, ein Künstler aus Esslingen

Fritz Finkel hat das Ziel, Malerei und Skulptur, Pinsel und Spachtel, Farbe und Ton in Harmonie zu verbinden.

Über verschiedene Stationen und Förderungen entwickelte Fritz Finkel seinen künstlerischen, expressiven Stil, der vor allem in seinen Bildern im Akt zum Ausdruck kommt. Zudem hat er die abstrakte Malerei für sich kennen und lieben gelernt. Abstraktion folgt seiner Meinung nach logischen Vorgaben. Dabei soll eine bewusst herbeigeführte Harmonie entstehen, die nicht dem Zufall überlassen wird.

Die speziell für diesen Anlass ausgewählten Bilder sollen das Spektrum von Portrait bis zur abstrakten Form darstellen.

Viel Spaß beim Betrachten und Verweilen.

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281



Unsichtbares sichtbar machen – eine Ausstellung zum Klimawandel

Der Klimawandel schreibt Geschichten. Geschichten von Menschen auf der ganzen Welt, die von Überflutungen, Stürmen, Dürren und anderen Naturkatastrophen betroffen sind. In der Ausstellung werden diese Geschichten sichtbar, die sonst unsichtbar bleiben.

Im europaweiten Klimagerechtigkeits-Projekt #ClimateOfChange wird demonstriert, dass die globalen Auswirkungen der Klimakrise nicht nur eine Krise für unsere Umwelt sind, sondern auch eine soziale Krise. Dazu wurden Menschen aus unterschiedlichen Ländern gebeten, eigene Bilder und Sichtweisen auf die Klimakrise über eine WhatsApp-Gruppe zu teilen. Einen Monat lang wurde jede Woche eine andere Frage gestellt, beispielsweise „Wie betrifft dich der Klimawandel?“ oder „Wie setzt du dich gegen den Klimawandel ein?“

Kreativ aufgearbeitet und mit spannenden Hintergrundinformationen präsentiert die Ausstellung die Antworten von Donald Romero, Angela Sacalxot, Ixmukane Quib und Ingrid Monterroso aus Guatemala.

Projektverantwortlich: forum für internationale entwicklung + planung (finep). Das Projekt wird gefördert durch die Europäische Union und ENGAGEMENT GLOBAL mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ).

www.climateofchange.info/germany/unsichtbar/
www.finep.org



***Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Mehrgenerationen-und Bürgerhaus.
Kommen Sie einfach vorbei!***



EHRENAMT!
OHNE DICH fehlt was...

Mitmachen und Engagieren – wir suchen weitere Engagierte!

Das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus stärkt als Ort der Begegnung soziale Kontakte und schafft ansprechende Formate für ein generationenübergreifendes Mit- und Füreinander. Als Beteiligungsort bietet es Raum für bürgerschaftliches Engagement. Das Angebot des Hauses ist auf die Mitarbeit vieler Ehrenamtlicher angewiesen.

Wir suchen Personen, die mitwirken wollen, z. B. in den Bereichen Freizeit, Digitalisierung, Bildung, Teilhabe und Beteiligung. Gerne auch mit eigenen Projektideen!

Die Corona-Pandemie zeigt, wie wichtig das Thema Digitalisierung ist. Das MGBH stellt mit den PC-Mentor:innen im Bürger:innen-PC und dem Verleih der Technik (Tablets) eine zentrale Schnittstelle im Quartier dar.

Dafür suchen wir weitere Unterstützung: Sie sind technisch interessiert und wollen Bürger:innen beim Umgang mit dem Internet und technischen Geräten helfen?

Schreiben Sie uns eine Mail oder kommen Sie vorbei!

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

Samstag, 28. Mai ab 13:00 Uhr Stadtteilstadt Pliensauvorstadt

Auch dieses Jahr wieder laden der Veranstalter Pliensauvorstadt LIVE und die Gastgeber – der Bücherausschuss, der Förderverein PVS und das MGBH – zum traditionellen Stadtteilstadt ein. Es wird ein buntes Angebot rund um das MGBH, an der Pliensauschule und in den Grünen Höfen geben. Begleitet wird das Programm von Live-Auftritten verschiedener Rock-Bands, wie z. B. "Miss Foxy". Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Kontakt: Pliensauvorstadt LIVE e. V., Frank Limberger,
post@pliersauvorstadt-live.de,

Ort: Pliensauvorstadt, Weilstraße 8, Stadtteilplatz am MGBH

**Sonntag, 27. März 2022
von 14:30 bis 16:30 Uhr
Transition Town – Pflanzentauschbörse**

Transition Town ist eine ehrenamtliche Gruppe, die auf lokaler Ebene nach Lösungen für die Herausforderungen Klimawandel und Rohstoffverknappung sucht. Hier können Sie mit Esslinger Gärtner:innen Samen und Pflanzen tauschen und nebenbei wertvolle Erfahrungen und Anbautipps sammeln – ganz ohne Geld. Das Tauschmaterial bitte in Töpfen, Kisten oder Tüten mitbringen.

Info unter: www.transition-town-es.de

Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt:

Christiane Klei, kontakt@transition-town-es.de

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8



**Freitag, 29. April 2022 16:00 Uhr
Stadtteilspaziergang in der Pliensauvorstadt**

Frühling in der Pliensauvorstadt – Gartenfreunde Domäne Weil e.V.
Die Gartenfreunde Domäne Weil haben den Leitspruch „Naturgemäß gärtnern – umweltbewußt leben“. Wir starten ab dem MGBH zu den Gartenfreunden.
Ein Mitglied dieses Vereins berichtet über die Geschichte und Zukunft der Gartenfreunde. In dieser Domäne werden 309 Gärten von 350 Mitgliedern verschiedenster Nationalitäten bewirtschaftet. Bei einem Rundgang werden wir die Arbeit und Kreativität jedes einzelnen Mitgliedes spüren können. Diese Anlage ist zu einem beliebten Naherholungsgebiet, vor allem für die Vorstädter, geworden. Wann immer man dorthin unterwegs ist, trifft man Menschen aller Kulturen und kommt mit ihnen ins Gespräch.

Weitere Spaziergänge sind für Juli und Oktober geplant. Bitte beachten Sie die Aushänge im MGBH und Hinweise auf

<https://pliensauvorstadt.de/foerderverein/>

Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 3709-281

Ort: Start Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Aktuelle Veranstaltungen finden Sie in unserem Schaukasten am MGBH sowie unter www.buergerhaus-pliersauvorstadt.de

Oma-Opa-Service Esslingen

Der „Oma-Opa-Service“ ist ein Angebot für Familien mit Kindern, bei dem Kinder, Eltern und Großeltern gleichermaßen voneinander profitieren.

Die „Leih-Großeltern“ haben Zeit zum Lesen, Spielen und für gemeinsame Unternehmungen und schaffen somit private Freiräume für die Eltern. Im Vordergrund steht die generationenübergreifende Begegnung.

Info unter: www.oma-opa-es.de

Kontakt: Oma-Opa-Service Esslingen, Hartmut Sikinger, service@oma-opa-es.de

Café über der Brück' & Pflegeheim Pliersauvorstadt

Mittagstisch für Jedermann:

Montag bis Freitag von 12:00 bis 14:30 Uhr

Öffentliches Café am Nachmittag:

Dienstag, Donnerstag, Freitag (14-tägig)
und Sonntag jeweils von 14:30 bis 17:30 Uhr



Kontakt: Städtisches Pflegeheim Pliersauvorstadt, Katharina Patt-Matzner,
Tel. 0711 758 705-2541, Romana Schalk, Tel. 0711 758 705-2534



**NEU: Jeden Montag und Mittwoch
9:00 - 11:00 Uhr, Beginn 7. März 2022**

Integrierte Eltern – starke Kinder

Im Förderprojekt „Integrierte Eltern – starke Kinder“ stehen Mütter mit Migrationshintergrund im Mittelpunkt, für eine Kinderbetreuung ist gesorgt. Folgende Themengebiete werden dabei diskutiert: Gesundheit – Bildung – Leben im Quartier – Leben in Esslingen – Leben in Deutschland.

Passend zum jeweiligen Thema werden einmal pro Woche für den Alltag wichtige Einrichtungen besucht, wie z. B. Stadtbücherei, Kinderarzt, Kindergarten. Die Themen und Ausflüge werden je nach persönlichem Bedarf der Mütter gestaltet. Für spezielle Themen werden Expert:innen eingeladen.

Es findet ein Austausch über Probleme und Schwierigkeiten des Alltags statt, und die Teilnehmerinnen unterstützen sich gegenseitig. Ein Jahr lang dürfen die Mütter kostenlos an diesem Projekt teilnehmen. Die Kursleitung übernimmt Rana Sarsour, sie ist selbst Mutter und gebürtig aus Palästina. Das Projekt wird gefördert von der Baden-Württemberg-Stiftung.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport,
Meike Schmeil, Tel. 0157 83039662

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr Offener Treff – Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen

In lockerer Runde und in einer Atmosphäre der gegenseitigen Toleranz und des Respekts tauschen wir unsere Meinungen und Fragen aus. Wir wollen Hilfestellung geben, um sich in der täglichen Informationsflut aus Presse, Funk und Fernsehen zu orientieren und einen eigenen Standpunkt zu entwickeln.

Wir laden auch regelmäßig Gäste zu bestimmten, aktuellen Themen ein.

Genauere Informationen dazu erhalten Sie im MGBH und in der lokalen Presse.

Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Die Veranstaltung wird teilweise zusätzlich als Online-Treffen angeboten. Zur Teilnahme benötigen Sie nur ein internetfähiges Gerät mit Lautsprecher und Mikrofon.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontaktieren Sie das MGBH für nähere Informationen dazu.

Der „Offene Treff“ im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus

(ohne Voranmeldung und kostenlos)

MONTAG

08:00 – 10:00 Uhr

Offene BücherEcke

08:00 – 10:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

10:00 – 12:00 Uhr

Bürger:innen-PC



DIENSTAG

09:00 – 10:00 Uhr

Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen

MITTWOCH

09:30 – 10:30 Uhr

Bewegungstreff im Freien für Senior:innen

09:30 – 11:30 Uhr

ProjuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate)

10:00 – 12:00 Uhr

Offene BücherEcke

10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

15:00 – 17:00 Uhr

Bürger:innen-PC

DONNERSTAG

10:00 – 12:00 Uhr

Bürger:innen-PC

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (GAZ)

18:00 – 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens

18:00 – 19:30 Uhr

Sprach-Treff (14-tägig)

FREITAG

14:00 – 17:00 Uhr

Offene BücherEcke

14:00 – 17:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro

15:00 – 17:00 Uhr

Bürger:innen-PC

15:00 – 18:00 Uhr

Spieletreff für Jung und Alt (14-tägig)

Die Angebote im Offenen Treff sind das Herzstück unseres MGBH. Sie sind Orte für niedrigschwellige und unkomplizierte Begegnung. Interessierte aller Generationen und Kulturen können hier Angebote kennenlernen, besuchen, Kontakte knüpfen und Anregungen bekommen, wie und wo sie sich aktiv einbringen können.

Montag

8:00 - 10:00 Uhr

Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen. Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

8:45 - 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage). Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Anja Pils, Tel. 0711 3548-71

9:00 - 11:00 Uhr

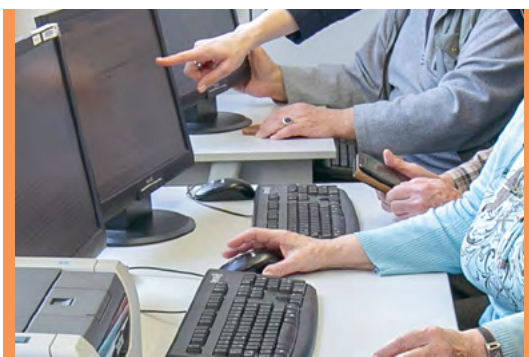
Integrierte Eltern-Starke Kinder

In diesem Programm können Mütter mit Migrationshintergrund die Möglichkeiten und Angebote der Stadt Esslingen und der Pliersauvorstadt besser kennenlernen und neue Kontakte knüpfen. Einmal pro Woche werden wichtige Einrichtungen wie z. B. die Bücherei oder ein Kinderarzt besucht. Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport, Meike Schmeil, Tel. 0711 3512-2021

10:00 - 12:00 Uhr

Bürger:innen-PC (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig. Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281



Montag

19:00 - 22:00 Uhr (zweiter Montag im Monat) FÜR Esslingen

Öffentliche Vorstandssitzung des Personenwahlbündnisses FÜR Esslingen: Fortschrittlich-Überparteilich-Rege mit dem Motto: Selbst aktiv werden für ein lebenswertes Esslingen! Gäste und deren Anregungen und Fragen zur Kommunalpolitik sind herzlich willkommen. Info unter: www.fuer-esslingen.de
Kontakt: Friedrich Harsch, Tel. 0711 3177-85, vorstand@fuer-esslingen.de

Dienstag

9:00 - 10:00 Uhr Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen (Offener Treff)

Das Bewegungsprogramm „Die Fünf Esslinger“ bietet einfache Übungen zur Sturzprophylaxe und zum Aufbau der Muskulatur. Vorkenntnisse oder Anmeldung sind nicht erforderlich.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

16:15 - 17:45 Uhr Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. im PC-Raum oder der offenen BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg jederzeit möglich)

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

17:30 - 19:30 Uhr (erster Dienstag im Monat) buntES

BuntES ist eine selbstständige, intergenerative und interkulturelle Interessensgemeinschaft, die von der Stadt Esslingen und den Stadtwerken Esslingen (SWE) in administrativer, organisatorischer und finanzieller Hinsicht unterstützt wird.

Kontakt: Holger Kögl, Tel. 0711 3707-286

Dienstag

20:00 - 22:00 Uhr (erster Dienstag im Monat) Amnesty International

Amnesty International ist eine weltweite, von Regierungen, politischen Parteien, Ideologien, Wirtschaftsinteressen und Religionen unabhängige Mitgliederorganisation. Es finden Gespräche und ein themenspezifischer Austausch statt.

Kontakt: Michael Richter, info@amnesty-esslingen.de

Mittwoch

9:00 - 11:00 Uhr Integrierte Eltern-Starke Kinder

In diesem Programm können Mütter mit Migrationshintergrund die Möglichkeiten und Angebote der Stadt Esslingen und der Pliensauvorstadt besser kennenlernen und neue Kontakte knüpfen. Einmal pro Woche werden wichtige Einrichtungen wie z. B. die Bücherei oder ein Kinderarzt besucht.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport,
Meike Schmeil, Tel. 0711 3512-2021

9:30 - 10:30 Uhr Bewegungstreff im Freien für Senior:innen (Offener Treff)

Es werden einfache Übungen zum Aufbau und Erhalt der Muskulatur durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Der Treff findet bei jedem Wetter statt. Treffpunkt: Spielplatz Schubartanlagen, Pliensauvorstadt. Kontakt: Gudrun Becker, Tel. 0711 3867-92

9:30 - 11:30 Uhr ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate) (Offener Treff)

Proaktive Beratung und Hilfen für junge Familien. Das Angebot bietet allen Müttern und Vätern die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Sie erhalten Tipps zum Thema Gesundheit, Ernährung und Entwicklung, sowie Ideen für Ihren Familienalltag. Kontakt: Landratsamt Esslingen, Sibylle Gerlinger-Zeh, Tel. 0711 3902-43189 oder 0162 2012604

Mittwoch

10:00 - 12:00 Uhr

Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.
Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

15:00 - 17:00 Uhr

Bürger:innen-PC (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.
Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

17:00 - 18:30 Uhr (zweiter Mittwoch, jeden zweiten Monat)

Gesprächskreis Fibromyalgie

Der Gesprächskreis Fibromyalgie dient zur Förderung der Eigeninitiative von Betroffenen und bietet die Möglichkeit zur Aussprache über persönliche Erfahrungen mit dieser Krankheit. Kontakt: Silke Klein, Tel. 0711 3416-344

Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr

Bürger:innen-PC (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.
Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

10:00 - 12:00 Uhr (erster Donnerstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen und dem Austausch mit Gleichbetroffenen.
Kontakt: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt, Tel. 0711 3512 -3220/- 3219

Donnerstag

10:00 - 13:00 Uhr

Schöner Vormittag – Offene Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die Gruppe ist ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz. Dabei soll pflegenden Angehörigen geholfen werden, private Freiräume zu schaffen.

Kontakt: Pflegeheim Pliensauvorstadt,
Katharina Patt-Matzner, Tel. 0711 758 705-2541

10:30 - 11:30 Uhr (einmal im Monat)

Singen am Vormittag

Es werden vor allem vertraute Volkslieder und Kanons gesungen, aber auch altbekannte Schlager. Die Lieder werden mit dem Klavier begleitet.

(Aktuelle Termine auf Anfrage)

Kontakt: Elisabeth Arnold, Tel. 0711 2319-0994

15:00 - 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (Offener Treff)

Es wird über aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft diskutiert. Alle, die sich gerne in lockerer Runde unterhalten und ihre Fragen oder Meinungen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de

16:15 - 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. PC-Raum oder offene Bücher-Ecke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg möglich)

Kontakt: MGBH, Katrin Gros,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

18:00 - 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens – Caritas-Zentrum Esslingen (Offener Treff)

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen nehmen sich Zeit zum

Donnerstag

Zuhören. Sie bieten ein offenes Ohr für alle Anliegen in sozialen und finanziellen Fragen, Unterstützung bei Anträgen und Bewerbungen sowie Hilfe im Umgang mit Behörden. Vertraulich und kostenlos!

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Anniko Benedek, Tel. 0711 3969-5422

18:00 - 19:30 (14-tägig) Sprachtreff für Menschen mit Migrationshintergrund (Offener Treff)

Die Sprache ermöglicht es uns, auszudrücken, wie wir uns fühlen und was unsere Meinung ist. Dieser Sprachtreff richtet sich speziell an Menschen mit Migrationshintergrund. Geschulte Ehrenamtliche bereiten die Texte und Themen für die Treffen vor.

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Inga Birkner, Tel. 0711 3969-5419

19:00 - 21:00 Uhr (einmal im Monat) Frauenverband Courage

Diese Förderung des Zusammenschlusses der Frauen dient zur Wahrung ihrer Interessen für die gesellschaftliche Anerkennung und Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen. Es finden Gespräche und ein themenspezifischer Austausch statt.

Kontakt: Margitta Zöllner, Tel. 0711 3146-95

Freitag

8:45 - 12:00 Uhr Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Anja Pils, Tel. 0711 3548-71

14:00 - 17:00 Uhr Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

Freitag

15:00 - 17:00 Uhr

Bürger:innen-PC (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros,

info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

15:00 - 18:00 Uhr (14-tägig)

Spieletreff für Jung und Alt (Offener Treff)

Angebot für alle Spielebegeisterten, die Lust haben in einer geselligen Runde zusammensitzen. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

Kontakt: Ursula Vadas, Tel. 0711 9334-0786

15:00 - 18:00 Uhr (einmal im Monat)

Frauen stärken Frauen

Ein albanischer Frauennachmittag mit Gesprächen und themenspezifischem Austausch, der offen ist für alle Kulturen und Nationen.

Kontakt: Bute Morina, Tel. 0152 0585 4180

Tipp:

Die Räumlichkeiten des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses können auch für private / geschäftliche Anlässe gemietet werden.





Pliensauvorstadt mit Respekt!

Seit September 2021 geht es in der Pliensauvorstadt und im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus um Respekt. Einmal wöchentlich werden neben einem respektvollen Umgang miteinander Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt, sowie Elemente aus den Kampfkünsten Qi-Gong und Tai-Chi-Chuan. Der Trainer, Eugen Keim, ist Inhaber der Kampfkunstschule Shimboku, Gewaltpräventions- und Kampfkunsttrainer und Polizeibeamter. Das Angebot ist für Kinder und Jugendliche aus der Pliensauvorstadt und soll dieses Jahr für weitere Zielgruppen ausgebaut werden.

Aktuelle Termine: www.buergerhaus-pliersauvorstadt.de und auf den Aushängen

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

IMPRESSUM

Herausgeber und Träger:

STADT ESSLINGEN AM NECKAR
Amt für Soziales, Integration und Sport
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Tel. 0711 3512-2450
www.esslingen.de

Redaktion: Katrin Gros (V.i.S.d.P.)
Im März 2022
Auflage: 1250 Stück

Kooperationspartner:

Förderverein Pliensauvorstadt e. V.
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar
1. Vorstand: Gudrun Becker

Gestaltung:
Regina Herrmann Grafikdesign, Esslingen
Bildverzeichnis:
Seite 1/2/ 5/: MGBH
Seite 7: fotolia, pixabay
Seite 8/19 Pexels
Seite 11/12: Roberto Bulgrin





**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Stadt Esslingen
am Neckar**

Anfragen und Kontakt

**Amt für Soziales, Integration und Sport
Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt**
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar

Katrin Gros
Telefon 0711 37092-81
E-Mail info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de

Verbindliche Bürozeiten:
Montag: 8:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

www.buergerhaus-pliersauvorstadt.de