



**Mehrgenerationen- und Bürgerhaus
Pliensauvorstadt**

August bis Dezember 2021



**Liebe Bürgerinnen und Bürger,
liebe Engagierte und liebe Nutzer:innen
des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses,
wir sind für Sie da!**

Das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus ist weiterhin als zentraler Treffpunkt in der Pliensauvorstadt für Sie da.

Neben einem Hygiene-Konzept und Corona-Schutzmaßnahmen in den Räumen, wenden wir uns auch neuen Schritten der Digitalisierung zu. Somit haben Sie in Zukunft die Möglichkeit, unsere Angebote auch online zu besuchen oder anzubieten. Informieren Sie sich gerne bei uns im MGBH!

Bitte beachten Sie bei allen Angeboten auch immer die aktuellen Ansagen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie.

Mit besten Grüßen

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

Die aktuelle **(Corona-)Hausordnung** und Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie im Internet unter: **www.buergerhaus-pliersauvorstadt.de**

Willkommen in der digitalen Pliensauvorstadt!

Das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt finden Sie jetzt auch auf dem Nachbarschaftsportal nebenan.de.

Registrieren Sie sich im Internet unter: www.nebenan.de





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Willkommen im digitalen Mehrgenerationen- und Bürgerhaus auf LAG MGH BW digital!

Die neue Online-Plattform der Mehrgenerationenhäuser ist der erste virtuelle Begegnungsort für die Gruppen, die sich im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt treffen.

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Mehrgenerationenhäuser hat für die insgesamt 58 Mehrgenerationenhäuser im Land Baden-Württemberg ein soziales Netzwerk mit dem Namen LAG MGH BW digital entwickelt. Hier können sich unsere Gruppen, aber auch Besucher:innen des Hauses, kostenlos registrieren. Die Plattform ermöglicht einen Austausch untereinander und informiert über laufende Angebote, neue Themen und Projekte. Ebenso können Videobesprechungen veranstaltet und Dokumente geteilt werden u. v. m.

Das alles findet in eigens dafür angelegten, digitalen Räumen, sog. „Spaces“ statt, auf die nur die Gruppenmitglieder Zugriff haben. Darüber hinaus gibt es ebenfalls die Möglichkeit, öffentliche Beiträge zu erstellen und so die Mitglieder anderer Gruppen aus dem MGBH teilhaben zu lassen.

**Möchten Sie
sich auch auf
LAG MGH BW digital
vernetzen?**

Schreiben Sie uns eine
E-Mail!

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281



Digital-Lots:innen in der Pliensauvorstadt

Die PC-Mentor:innen des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses bieten Unterstützung bei allen Fragen rund um das Internet, Smartphone, Tablet & Co.

Die ehrenamtlichen PC-Mentor:innen helfen nicht nur vor Ort im Bürger-PC des MGBH, sondern stehen auch telefonisch und über Fernwartungsprogramme zur Verfügung. So ist jederzeit, auch während erneuter möglicher Kontakteinschränkungen, für Unterstützung gesorgt.

Außerdem helfen sie bei der Nutzung von Videokonferenz-Anwendungen und bei der Teilnahme an Online-Angeboten.

Seit einiger Zeit gibt es auch im MGBH Veranstaltungen mit der Möglichkeit zur Online-Teilnahme, wie z. B. den offenen Treff „Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen“ (Info auf Seite 10).

Benötigen Sie Unterstützung oder kennen Sie Personen, die Hilfe bei digitalen Themen benötigen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281



Ausstellung Viele Teile, eine Stadt!

Gemeinsam Stadt(teil)-Geschichten entdecken.

Seit Oktober 2018 waren rund 80 ehrenamtlich engagierte Bürger:innen auf teilweise historischer Spurensuche im eigenen Stadtteil unterwegs. In Projektgruppen haben sie ein selbst gewähltes Thema erforscht und wurden dabei von Mitarbeiter:innen des Stadtmuseums im Gelben Haus begleitet.

Die Arbeitsgruppe Pliensauvorstadt, die sich aus der bereits bestehenden Geschichtswerkstatt herausgebildet hat, befasste sich mit dem Leben der Pliensauvorstadt in den 1950er und 1960er Jahren. Grundlage der Recherche war ein exaktes Verzeichnis der Läden, Dienstleistungen und Betriebe aus dem Jahr 1958. Beleuchtet wird ebenfalls die Pliensauvorstadt der Gegenwart: Wie hat sich der Stadtteil entwickelt? Und welche Geschäfte und Firmen von damals gibt es heute noch?

Das Ergebnis der Spurensuche können Sie derzeit im Flur des MGBH Pliensauvorstadt betrachten.

Viele Teile, eine Stadt! „Pliensauvorstadt – gestern und heute“

Kommen Sie einfach vorbei!

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281





Mitmachen und Engagieren – wir suchen weitere Engagierte!

Das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus stärkt als Ort der Begegnung soziale Kontakte und schafft ansprechende Formate für ein intergeneratives Mit- und Füreinander. Als Beteiligungsort bietet es Raum für bürgerschaftliches Engagement. Das Angebot des Hauses ist auf die Mitarbeit vieler ehrenamtlich engagierter Menschen angewiesen.

Wir suchen Personen, die mitwirken in den Bereichen Freizeit, (digitaler) Bildung, politischer Teilhabe und Bürgerbeteiligung sowie Kultur!
Schreiben Sie uns eine E-Mail oder kommen Sie vorbei!

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

Fit fürs Engagement – Die Fortbildungsreihe für Engagierte

Auch in diesem Herbst bietet die Stadt Esslingen am Neckar wieder eine Fortbildungsreihe für Engagierte an.

Auszüge aus dem Programm, das von Ende September bis Anfang Dezember 2021 stattfindet:

Der Umgang mit „Fake-News“, „Erste Hilfe Kurs“ und Angebote aus den Bereichen Rhetorik, Moderation und Selbstfürsorge. Natürlich wird auch wieder ein Yoga-Schnupperkurs stattfinden.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.esslingen.de/fit-fuers-engagement
Kontakt: Stadt Esslingen, Wolfgang Kirst, wolfgang.kirst@esslingen.de

Diesen Sommer sind wir im MGBH durchgehend für Sie da.



Samstag, 4. September ab 17:00 Uhr **Das Festival**

Der Verein Pliensauvorstadt LIVE e.V. präsentiert an diesem Abend musikalische Leckerbissen. Freuen Sie sich auf einen tollen Auftritt der Inklusions-Big-Band "Groove Inclusion". Außerdem zu Gast: Die Band "Dicke Fische", die mit über 2000 Auftritten Bühnenerfahrung richtig einheizen werden.

Kontakt: Pliensauvorstadt LIVE e.V., Frank Limberger, post@pliensauvorstadt.de
Ort: Pliensauvorstadt, Breitenstraße /Weilstraße

Samstag, 11. September ab 17:00 Uhr **Das Vorspiel**

Zu Beginn des Abends wird die Sängerin und Songwriterin Linda Wirth aus Stuttgart mit Gitarre und ihrer fantastischen Stimme die Gäste verzaubern. Danach wird es dann richtig rockig. High Tide nennt sich die Retro Rock-Band aus Heilbronn.

Kontakt: Pliensauvorstadt LIVE e.V., Frank Limberger, post@pliensauvorstadt.de
Ort: Pliensauvorstadt, Breitenstraße /Weilstraße

Ab Dienstag, 21. September, von 14:30 bis 16:00 Uhr **Yoga für Kinder**

Beim Yoga lernen die Kids, sich besser zu konzentrieren und Stress abzubauen. Außerdem werden Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Muskelaufbau gefördert, was zur gesunden Entwicklung von Körper und Geist beiträgt.

Kontakt: Bärbel Leuschner, bl.calimero@gmx.de
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8



**Sonntag, 3. Oktober
von 08:00 bis 18:00 Uhr**

Transition Town – Pflanzentauschbörse

Transition Town ist eine ehrenamtliche Gruppe, die auf lokaler Ebene nach Lösungen für die Herausforderungen Klimawandel und Rohstoffverknappung sucht. Hier können Sie mit Esslinger Gärtner:innen Samen und Pflanzen tauschen und nebenbei wertvolle Erfahrungen und Anbautipps sammeln – ganz ohne Geld. Das Tauschmaterial bitte in Töpfen, Kisten oder Tüten mitbringen.
Info unter: www.transition-town-es.de
Kontakt & Anmeldung: Christiane Klei, kontakt@transition-town-es.de
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilst. 8



**Freitag, 5. November um 16:00 Uhr
Stadtteilspaziergang in der Pliensauvorstadt**

Kulturzentrum Dieselstraße
Das Zentrum entstand im Jahre 1981 durch den Zusammenschluss diverser Gruppen und Initiativen. Es ist seitdem ein Forum für Diskussionen um politische, ökologische, kulturelle und soziale Belange. Die Geschäftsführerin Frau Sabine Bartsch, wird uns auf einen Rundgang durch das Zentrum mitnehmen und uns dabei auch über das vielfältige Veranstaltungsprogramm informieren. Lassen Sie sich überraschen, was die Pliensauvorstadt zu bieten hat.
Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 37092-81
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilst. 8

**Freitag, 19. November von 15:00 bis 17:00 Uhr
Adventsbasteln**

Der Förderverein Pliensauvorstadt lädt zum traditionellen gemeinsamen Basteln mit Jung und Alt ein. Für das Material fällt ein Unkostenbeitrag von 1,- Euro an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt,
Gudrun Becker, Tel. 0711 3709 281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilst. 8



Freitag, 26. November ab 19:00 Uhr Vernissage und Kunstausstellung

Seit über 20 Jahren wird diese Ausstellung vom Bürgerausschuss Pliensauvorstadt e. V. organisiert. Sie bietet den Bürger:innen eine Plattform zur Präsentation ihrer Werke. Mit vielfältigen Materialien und Techniken wird ein breites Porträt des künstlerischen Schaffens abgebildet.

Kontakt: Bürgerausschuss Pliensauvorstadt, Andreas Jacobson, kunstausstellung@mgh-es.de, Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilst. 8

Oma-Opa-Service Esslingen

Der "Oma-Opa-Service" ist ein Angebot für Familien mit Kindern, bei dem Kinder, Eltern und Großeltern gleichermaßen voneinander profitieren.

Die „Leih-Großeltern“ haben Zeit zum Lesen, Spielen und für gemeinsame Unternehmungen und schaffen somit private Freiräume für die Eltern. Im Vordergrund steht die generationsübergreifende Begegnung, wovon alle Beteiligten gleichermaßen profitieren.

Info unter: www.oma-opa-es.de

Kontakt: Oma-Opa-Service Esslingen, Hartmut Sikinger, service@oma-opa-es.de

Café über der Brück' / Pflegeheim Pliensauvorstadt:

Mittagstisch für Jedermann:

- Montag bis Freitag von 12:00 - 14:30 Uhr

Öffentliches Café am Nachmittag:

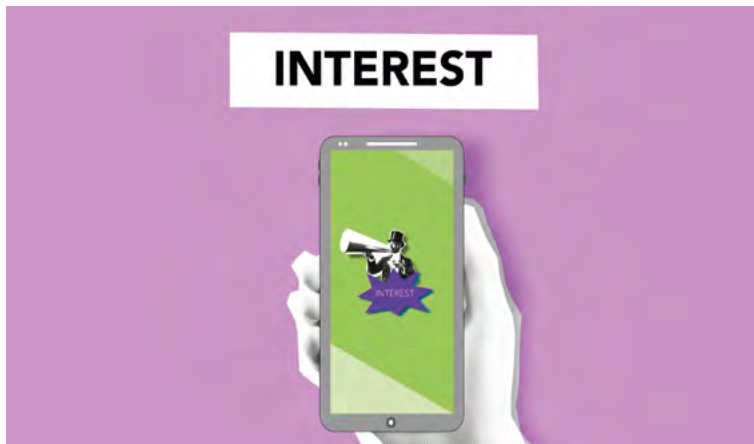
- Dienstag, Donnerstag, Freitag (14-tägig)
und Sonntag jeweils von 14:30 - 17:30 Uhr

Derzeit keine öffentlichen Veranstaltungen des Pflegeheims Pliensauvorstadt.

Bitte beachten Sie die aktuellen Ansagen zur Corona-Pandemie

Kontakt: Städtisches Pflegeheim Pliensauvorstadt, Katharina Patt-Matzner, Tel. 0711 758 705-2541, Romana Schalk, Tel. 0711 758 705-2534





Jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr Offener Treff – Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen

In lockerer Runde und in einer Atmosphäre der gegenseitigen Toleranz und des Respekts tauschen wir unsere Meinungen und Fragen aus. Wir wollen Hilfestellung geben, um sich in der täglichen Informationsflut aus Presse, Funk und Fernsehen zu orientieren und einen eigenen Standpunkt zu entwickeln. Wir laden auch regelmäßig Gäste zu bestimmten, aktuellen Themen ein.

Genauere Informationen dazu erhalten Sie im MGBH und in der lokalen Presse.
Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstr. 8

Die Veranstaltung wird teilweise zusätzlich als Online-Treffen angeboten. Zur Teilnahme benötigen Sie nur ein internetfähiges Gerät mit Lautsprecher und Mikrofon. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontaktieren Sie das MGBH für nähere Informationen dazu. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Technik.

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

Offene BücherEcke

Die BücherEcke im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt ist ein gern genutztes Angebot für kleine und große Leser:innen jeden Alters. Angefangen von Romanen und Krimis über Kochbücher bis hin zu Sach- und Kinderbüchern bietet die BücherEcke ein buntes Sammelsurium an unterschiedlicher Literatur. Stöbern Sie in aller Ruhe nach dem passenden Buch und nehmen Sie es kostenlos mit nach Hause.

Bücher auf die Reise schicken

Sicher fristet das ein oder andere gelesene Buch ein einsames Dasein und könnte Anderen noch viel Freude bereiten. Zu den Öffnungszeiten nimmt die BücherEcke gerne Buchspenden entgegen. Die Bücher sollten neueren Datums (ab 2010) und in einem guten Zustand sein.

Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 – 10:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr

Freitag: 14.00 – 17:00 Uhr

Schauen Sie
doch mal rein,
vielleicht entdecken
Sie Ihre neue
Lieblingsgeschichte.



08:00 – 10:00 Uhr

Offene BücherEcke (Info auf Seite 11)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 28

08:45 – 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2/B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Anja Pils, Tel. 0711 35 48 71

10:00 – 12:00 Uhr

Bürger-PC

Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport, W. Kirst, Tel. 0711 3512 3406

19:00 – 21:00 Uhr (14-tägig)

Sprachcafé

Das Sprachcafé ist ein Angebot für alle Menschen, die in entspannter Atmosphäre ihre bereits erworbenen Sprachkenntnisse anwenden und erweitern möchten. In Kleingruppen wird über wechselnde Themen gesprochen.

Kontakt: Uli Henning, konversation@mgH-es.de oder Janina Mader, Tel. 0711 3512 3115, janina.mader@esslingen.de

19:00 – 22:00 Uhr (zweiter Montag im Monat)

FÜR Esslingen

Öffentliche Vorstandssitzung des Personenwahlbündnisses FÜR Esslingen: Fortschrittlich-Überparteilich-Rege mit dem Motto: Selbst aktiv werden für ein lebenswertes Esslingen! Gäste und deren Anregungen und Fragen zur Kommunalpolitik, sowie Mitgliedsanträge sind herzlich willkommen. Info unter: www.fuer-esslingen.de, Kontakt: Friedrich Harsch, Tel. 0711 3177 85, vorstand@fuer-esslingen.de

09:00 – 10:00 Uhr

Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Das Bewegungsprogramm „Die Fünf Esslinger“ bietet einfache Übungen zur Sturzprophylaxe und zum Aufbau der Muskulatur. Vorkenntnisse oder Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

14:00 – 16:30 Uhr (dritter Dienstag im Monat)

Parkinson Selbsthilfegruppe Esslingen

Die Parkinson Selbsthilfegruppe trifft sich jeden Monat im Café über der Brück' des Pflegeheims Pliersauvorstadt, direkt neben dem MGBH.

Kontakt: Sigrid Streng, Tel. 0711 3610 22 oder unter: www.parkinson-esslingen.de

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. im PC-Raum oder der offenen Bücher-Ecke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg jederzeit möglich)

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

17:30 – 19:30 Uhr (erster Dienstag im Monat)

buntES

BuntES ist eine selbstständige, intergenerative und interkulturelle Interessensgemeinschaft, die von der Stadt Esslingen und den Stadtwerken Esslingen (SWE) in administrativer, organisatorischer und finanzieller Hinsicht unterstützt wird.

Kontakt: Holger Kögl, Tel. 0711 3707 286

20:00 – 22:00 Uhr (erster Dienstag im Monat)

Amnesty International

Amnesty International ist eine weltweite, von Regierungen, politischen Parteien, Ideologien, Wirtschaftsinteressen und Religionen unabhängige Mitgliederorganisation. Es finden Gespräche und ein themenspezifischer Austausch statt.

Kontakt: Michael Richter, info@amnesty-esslingen.de

09:30 – 10:30 Uhr

Bewegungstreff im Freien für Seniorinnen und Senioren

Es werden einfache Übungen zum Aufbau und Erhalt der Muskulatur durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Der Treff findet bei jedem Wetter statt.

Treffpunkt: Spielplatz Schubartanlagen Pliensauvorstadt

Kontakt: Gudrun Becker, Tel. 0711 3867 92

09:30 – 11:30 Uhr

ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate)

Proaktive Beratung und Hilfen für junge Familien - Das Angebot bietet allen Müttern und Vätern die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Sie erhalten Tipps zum Thema Gesundheit, Ernährung und Entwicklung, sowie Ideen für Ihren Familienalltag.

Kontakt: Landratsamt Esslingen, Sibylle Gerlinger-Zeh, Tel. 0711 3902 43189

10:00 – 12:00 Uhr

Offene BücherEcke (Info auf Seite 11)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

15:00 – 17:00 Uhr

Bürger-PC

Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport, W. Kirst, Tel. 0711 3512 3406

17:00 – 18:30 Uhr (zweiter Mittwoch, jeden zweiten Monat)

Gesprächskreis Fibromyalgie

Der Gesprächskreis Fibromyalgie dient zur Förderung der Eigeninitiative von Betroffenen und bietet die Möglichkeit zur Aussprache über persönliche Erfahrungen mit dieser Krankheit.

Kontakt: Silke Klein, Tel. 0711 3416 344

10:00 – 12:00 Uhr

Bürger-PC

Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport, W. Kirst, Tel. 0711 3512 3406

10:00 – 12:00 Uhr (erster Donnerstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe ist ein Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, die an der Pflege beteiligt sind.

Kontakt: Beratungsstelle für Ältere Esslingen, Ch. Laier-Wolfer, Tel. 0711 3512 2395

10:00 – 13:00 Uhr

Schöner Vormittag

Offene Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz. Die Gruppe ist ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz. Dabei soll pflegenden Angehörigen geholfen werden, private Freiräume zu schaffen.

Kontakt: Pflegeheim Pliensauvorstadt, K. Patt-Matzner, Tel. 0711 758 705-2541

10:30 – 11:30 Uhr (einmal im Monat)

Singen am Vormittag

Es werden vor allem vertraute Volkslieder und Kanone gesungen, aber auch altbekannte Schlager. Die Lieder werden mit dem Klavier begleitet. (Aktuelle Termine auf Anfrage)

Kontakt: Elisabeth Arnold, Tel. 0711 2319 0994

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (Info auf Seite 10)

Es wird über aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft diskutiert. Alle, die sich gerne in lockerer Runde unterhalten und ihre Fragen oder Meinungen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de

Regelmäßige Angebote

Donnerstag

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. PC-Raum oder offene BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg möglich)

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

18:00 – 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens – Caritas-Zentrum Esslingen

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen nehmen sich Zeit zum Zuhören. Sie bieten ein offenes Ohr für alle Anliegen in sozialen und finanziellen Fragen, Unterstützung bei Anträgen und Bewerbungen sowie Hilfe im Umgang mit Behörden. Vertraulich und kostenlos!

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Ann-Katrin Huber, Tel. 0711 3969 5422

19:00 – 21:00 Uhr

(einmal im Monat, aktuelle Termine auf Anfrage)

Frauenverband Courage

Diese Förderung des Zusammenschlusses der Frauen dient zur Wahrung ihrer Interessen für die gesellschaftliche Anerkennung und Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen. Es finden Gespräche und themenspezifischer Austausch statt.

Kontakt: Margitta Zöllner, Tel. 0711 3146 95

Freitag

08:45 – 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2/B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Anja Pils, Tel. 0711 3548 71

14:00 – 17:00 Uhr

Offene BücherEcke (Info auf Seite 11)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, K. Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281

15:00 – 17:00 Uhr

Bürger-PC

Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: Amt für Soziales, Integration und Sport, W. Kirst, Tel. 0711 3512 3406

15:00 – 18:00 Uhr (zweimal im Monat)

Spieletreff für Jung und Alt

Angebot für alle Spielebegeisterten, die Lust haben in einer geselligen Runde zusammensitzten. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden. (Aktuelle Termine auf Anfrage)

Kontakt: Peter Faber, Tel. 0711 3829 59

15:00 – 18:00 Uhr (einmal im Monat)

Frauen stärken Frauen

Ein albanischer Frauennachmittag mit Gesprächen und themenspezifischem Austausch, der offen ist für alle Kulturen und Nationen. (Aktuelle Termine auf Anfrage)

Kontakt: Bute Morina, Tel. 0152 0585 4180



Regelmäßige Angebote

Ab dem neuen Schuljahr



Pliensauvorstadt mit Respekt! Beginn: 22. September 2021

Der Förderverein Pliensauvorstadt und das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus bieten im Schuljahr 2021/2022, mittwochs von 14:30 – 16:00 Uhr einen Gewaltpräventionskurs für Schüler:innen an. Der Trainer, Eugen Keim, ist Inhaber der Kampfkunstschule Shimboku, Gewaltpräventions- und Kampfkunsttrainer und Polizeibeamter. Neben einem respektvollen Umgang miteinander werden Techniken zur Selbstverteidigung vermittelt, sowie Elemente aus den Kampfkünsten Qi-Gong und Tai-Chi-Chuan.

Die Kinder erhalten die Möglichkeit, im geschützten Rahmen und in einer festen Gruppe soziale Kompetenzen zu erwerben sowie ihr Selbstbewusstsein und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Katrin Gros, Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt,
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 281



Allgemeine Hinweise

Gut zu wissen!

Verbindliche Bürozeiten und Offene BücherEcke:

Montag: 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr



IMPRESSUM

Herausgeber und Träger:

STADT ESSLINGEN AM NECKAR
Amt für Soziales, Integration und Sport
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Tel. 0711 3512-2450
www.esslingen.de

Redaktion: Katrin Gros (V.i.S.d.P.)
Im Juli 2021
Auflage: 1250 Stück

Kooperationspartner:

Förderverein Pliensauvorstadt e.V.
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar
1. Vorstand: Gudrun Becker

Corporate Design:

Stadt Esslingen und
Regina Herrmann Grafikdesign, Esslingen

Bildverzeichnis:

Titelseite, Seite 4/11: MGBH
Seite 5: Geschichtswerkstatt
Seite 8: pixabay
Seite 7/8/10/18: Pexels
Seite 17: Roberto Bulgrin
Seite 20: Lageplan Regina Herrmann

Tipp:

Die Räumlichkeiten des
Mehrgenerationen- und
Bürgerhauses können auch
für private/geschäftliche
Anlässe gemietet werden.

Wir bedanken uns
recht herzlich bei der Firma
Polsterwelt Engelhardt GmbH
für die Unterstützung
des Bürger-PC Angebots.

Württembergischer
großer
Polstermöbel-
Spezialist!

Polsterwelt
ENGELHARDT





Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Wegbeschreibung



STADT ESSLINGEN AM NECKAR
Amt für Soziales, Integration und Sport
Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
Leitung: Katrin Gros
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar
Tel. 0711 37092-81
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de
www.buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend