



Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt

Programmheft 2024

buengerhaus-pliensauvorstadt.de

Das sagen einige unserer langjährig Engagierten im MGBH

Holger Wunderlich, Digital-Mentor im Digitalen Treffpunkt

„Ein Lebensmotto habe ich nicht, aber das mehr Miteinander und weniger Egoismus ist sicher ein wichtiges Thema, das auch in meinem eigenen Leben eine Rolle spielt.“

Gudrun Becker, Vorsitzende des Fördervereins Pliensauvorstadt

„Ich arbeite gerne mit Menschen, und der Stadtteil liegt mir sehr am Herzen. Mein Ziel und damit auch meine Motivation ist es, das alte negative Image der Pliensauvorstadt in ein positives umzuwandeln.“

Matthias Pallmert, Leiter des Gesprächskreises „Aktuelles Zeitgeschehen“

„Am meisten wünsche ich mir Frieden. Das ist mir sehr wichtig. Ein gütliches Miteinander.“

Das Team des Mehrgenerationen- und Bürgerhaus



Katja Schneider, Verwaltung
Bürgerhäuser
Katrin Gros, Leitung MGBH
Kimberly Faigle, BFD
(v. l. n. r.)

Katrin Gros, Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 – 281

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

liebe Engagierte und liebe Nutzerinnen und Nutzer des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses(MGBH)!

Das MGBH im Zentrum des Stadtteils ist ein niedrigschwelliger Begegnungsort für alle Generationen und Kulturen in der Pliensauvorstadt. Es bietet Beteiligungsmöglichkeiten für Engagierte, hat ein vielfältiges Angebot für alle Generationen und Kulturen und bietet Räumlichkeiten für private Feiern.

Hier treffen sich unterschiedlichste Akteure und Akteurinnen, wie zivilgesellschaftliche Organisationen, Einrichtungen sowie die Stadtteilbevölkerung. Aktuelle Themen werden aufgegriffen und Projekte initiiert. Bewohnerinnen und Bewohner können so auf unkomplizierte Weise mitwirken, ihre Anliegen einbringen und an den vielfältigen Angeboten teilnehmen.

Im MGBH finden jede Woche kostenlose Angebote im Offenen Treff statt, die ohne Anmeldung besucht werden können, wie beispielsweise die Beratung der Mentoren und Mentorinnen im Digitalen Treffpunkt, Gesprächsrunden zu aktuellen Themen, Spiele-Treffs, Bewegungs-Treffs oder Sprach-Treffs.

Neu ab diesem Jahr ist dienstags die Offene Sprechstunde für Geflüchtete in der Pliensauvorstadt. Einmal im Monat, am dritten Montagabend, findet der „Hefezopf am Abend“ für alle Neuhinzugezogenen in der Pliensauvorstadt im MGBH statt. Hier geht es rund um das Leben im Stadtteil und den Austausch untereinander.

Informieren Sie sich gerne bei uns im MGBH!

Mit herzlichen Grüßen
Katrin Gros



Leitung Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709-281

Informationen zu unseren Angeboten und Projekten finden Sie unter:
buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Mitmachen und Engagieren – gemeinsam etwas bewegen!

Im und um das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus herum gibt es viel Engagement von bürgerschaftlich Engagierten, ohne die das vielfältige Angebot im MGBH nicht möglich wäre. Immer wieder jedoch bedarf es neuer oder anderer Angebote, um auf aktuelle Geschehen reagieren zu können. In der Ukraine-Krise beispielsweise sind Sprachkurse und Sprach-Treffs entstanden.



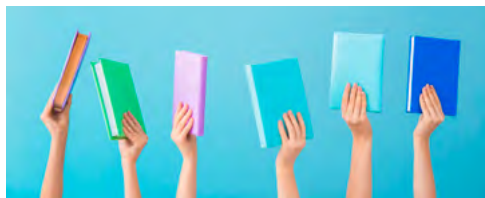
Auch die seit Jahren stattfindenden Stadtteilspaziergänge vom Förderverein schaffen immer wieder neue Blickrichtungen auf die Pliensauvorstadt. Ihr habt eine Idee für ein neues Angebot? Ihr wollt mitmachen, eine neue Blickrichtung einbringen?

Wir suchen Euch und Sie:

Neu!

Gemeinsam statt einsam – Ehrenamtliche Vor-Lese-Pat:innen gesucht!

Sie lesen gerne oder lesen gerne vor? Sie sind an Büchern aller Art interessiert und haben Zeit, mitzuwirken an unserem neuen Angebot, wo es zweimal im Monat im MGBH rund um das Thema internationale Literatur gehen soll, um Bücher und Geschichten aller Art und aus allen Nationen und Kulturen. Ein interkulturelles Kennenlernen verschiedener Geschichten, Literatur, aber auch Märchen und Traditionen – sowie ein Kennenlernen von Menschen. Für Groß und für Klein.



Saubere Pliensauvorstadt! Helfende gesucht!

Einmal im Quartal geht es dem Müll in der Pliensauvorstadt an den Kragen. Der Förderverein Pliensauvorstadt organisiert „Putzen mit Pizza“ – zuerst wird aufgeräumt und dann gibt es Pizza im MGBH.

Der nächste Termin findet im April statt.



Sie wollen mitmachen?

Schreiben Sie uns eine Mail oder kommen Sie vorbei!
fv@fv-pvs.de, Tel. 0711 3709–281

Oma-Opa-Service Esslingen – Weitere Leihgroßeltern gesucht

Die ehrenamtlichen Omas und Opas im „Oma-Opa-Service“ sind für viele Familien mit Kindern eine wichtige Säule, wenn eigene Großeltern weit weg wohnen oder es keine gibt. Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern bis sechs Jahren. An mehreren Stunden in der Woche verbringen die „Leihgroßeltern“ Zeit mit den Kindern. Sie schaffen mit der Betreuung der Kinder somit private Freiräume für die Eltern. Aber auch die Leihgroßeltern profitieren bei dieser generationenverbindenden Begegnung.

Die Leihgroßeltern erhalten regelmäßige Weiterbildungen, tauschen sich monatlich aus und werden nach bestimmten Kriterien für dieses Ehrenamt ausgesucht. Das Projekt wird vom Förderverein Pliensauvorstadt angeboten.



Weitere Informationen finden Sie unter: oma-opa-es.de

Kontakt: Oma-Opa-Service Esslingen, Bärbel Lang, service@oma-opa-es.de

Pliensauvorstadt mit Respekt – Gewaltprävention in der Pliensauvorstadt

Bereits im dritten Jahr geht es im MGBH einmal wöchentlich um Gewaltprävention. In Kooperation mit dem Förderverein, verschiedenen Schulen im Stadtteil und einem ehemaligen Polizisten, lernen Kinder und Jugendliche einen respektvollen Umgang miteinander und erhalten Unterweisungen in Selbstverteidigungstechniken. Dieses Mal beteiligen sich an einigen Terminen auch Seniorinnen und Senioren, um einerseits Techniken der Kinder kennenzulernen und andererseits ein Verständnis bei den Kindern für eigene Unsicherheiten und Verteidigungsmaßnahmen aufzubauen.



Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 3709–281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8

Basteln im Bürgerhaus: Ostern, 22. März und im Advent, 15. November, jeweils 14:00 – 18:00 Uhr

Der Förderverein Pliensauvorstadt lädt zweimal im Jahr zum traditionellen Basteln ins Mehrgenerationen- und Bürgerhaus ein. Jung und Alt treffen sich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Für das Material fällt ein Unkostenbeitrag von 1,- Euro an. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 3709–281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8



Neu!

“Besser lesen und schreiben mit Lern-Apps” – Zwei Angebote im Alphabetisierungsprojekt im MGBH, Dienstag und Donnerstag

Zusätzlich zum langjährigen Alphabetisierungskurs geht es auch im neuen Kurs „Besser lesen und schreiben mit Lern-Apps“ um die Förderung der Lese- und Schreibkompetenzen.

Mithilfe verschiedener Lern-Apps wird das Wissen über das eigene Bedienen der Apps im Digitalen Treffpunkt im MGBH und anschließend zuhause trainiert. Ein neues Angebot für digitales Lernen.



Beide Kurse sind geeignet für Menschen mit guten Deutschkenntnissen, die besser lesen und schreiben lernen wollen.

Alphabetisierungskurs:

Dienstag und Donnerstag, 16:15 –17:45 Uhr

Besser lesen und schreiben mit Lern-Apps:

Beginn: Dienstag, 27. Februar

Dienstag, 14:00 –15:30 Uhr

Kontakt: MGBH, info@buengerhaus-pliensauvorstadt.de
Tel. 0711 3709–281

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8

Kommunalwahl 2024

**Sonntag, 28. April 2024,
11:00 Uhr**



Bürgerinnen- und Bürgerfrühstück: Speeddating zur Kommunalwahl

Der Förderverein Pliensauvorstadt lädt in Kooperation mit dem MGBH zu einem Frühstück mit den Kandidatinnen und Kandidaten der im Gemeinderat vertretenen Fraktionen und Gruppierungen ein. Bei Kaffee und Tee, belegten Brötchen und Finger-Food können wir uns entspannt an einem von sieben Tischen mit unseren Kandidatinnen und Kandidaten unterhalten. Damit wir alle kennenlernen, wechseln diese im Sinne eines Speed-Datings regelmäßig den Tisch.

Die Teilnehmendenzahl ist aufgrund der räumlichen Gegebenheiten begrenzt, Einlasskarten sind im MGBH erhältlich.

Seien Sie dabei und stellen Ihre Fragen direkt an die Politiker:innen:

- Welche Ansätze zur Gestaltung öffentlicher Räume gibt es?
- Welche Entwicklungen sind für den Stadtteil im Besonderen geplant?
- Wie wird den Themen Frei- und Grünflächen oder Verkehr begegnet?

Diskutieren Sie mit.

Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 3709-281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8

Freitag, 12. Juli 2024, 16:00 Uhr
Wandelkonzert Schubart
Stadtteilspaziergang in der Pliensauvorstadt



Bereits seit 2016 führt der Förderverein drei- bis viermal jährlich durchs Quartier mit den Stadtteilspaziergängen: “Die Pliensauvorstadt zu Fuß erleben”.

Ein besonderer Spaziergang findet am 12. Juli statt, mit dem Wandelkonzert Schubart. Der Pianist Robert Bärwald erzählt beim Besuch der Schubart-Anlage über den Schriftsteller, Journalisten und Komponisten Christian Friedrich Daniel Schubart, den Vordenker der Demokratiebewegung im Südwesten Deutschlands. Anschließend gibt Herr Bärwald ein Klavierkonzert im MGBH zu Ehren Herrn Schubarts.

Weitere Termine der Spaziergänge sind zu finden auf
priansauvorstadt.de/foerderverein oder im MGBH

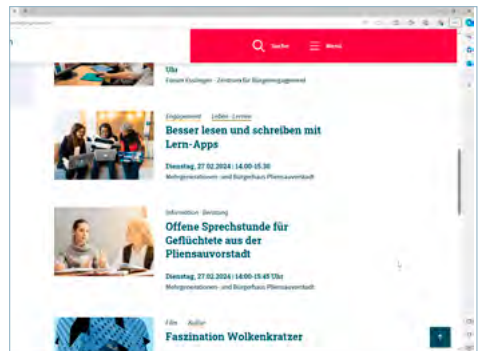
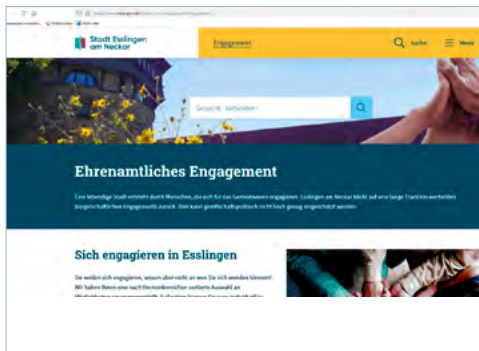
Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, Tel. 0711 3709–281
Ort: Start Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8

Samstag, 15. Juni, 13:00 – 22:00 Uhr Stadtteilstfest Pliensauvorstadt Live

Auch dieses Jahr findet das traditionelle Stadtteilstfest wieder auf dem Stadtteilplatz vor dem Mehrgenerationen- und Bürgerhaus in Kooperation mit den Einrichtungen und Akteur:innen aus der Pliensauvorstadt statt. Der Veranstalter ist Pliensauvorstadt LIVE e.V., die Gastgeber:innen sind der Bürgerrausschuss, der Förderverein und das MGBH. Das Stadtteilstfest ist ein Fest für alle Generationen und Kulturen. Für gute Stimmung sorgen ein vielfältiges Musikprogramm mit tollen Künstlern sowie Tanzvorführungen und Kulturelles aus der Kulturrache für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Kontakt: Pliensauvorstadt LIVE e.V., Frank Limberger,
post@pliensauvorstadt-live.de

Ort: Pliensauvorstadt, Weilstraße 8, Stadtteilplatz am MGBH



Bleiben Sie informiert:

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie in unserem Schaukasten am MGBH sowie unter buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Zudem können Sie sich unter esslingen.de im Veranstaltungskalender über unsere und weitere Angebote informieren.



Café über der Brück' & Pflegeheim Pliensauvorstadt

Mittagstisch für Jedermann:

Montag bis Freitag von 12:00 – 13:30 Uhr

Öffentliches Café am Nachmittag:

Dienstag, Donnerstag, Freitag (14-tägig)
und Sonntag jeweils von 14:30 – 17:30 Uhr



Kontakt: Städtisches Pflegeheim Pliensauvorstadt, Katharina Patt-Matzner,
Tel. 0711 758 705-2541, Ina Spiegel, Tel. 0711 758 705-2534

Jeden 3. Montag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr Hefezopf am Abend – Neuhinzugezogene aufgepasst!



Mit dem „Hefezopf am Abend“ im MGBH ist eine neue Plattform entstanden. Hier lernen sich vor allem neue Bewohner:innen kennen und tauschen sich mit Pliensauvorstädter:innen über die vielfältigen Themen zum Leben im Stadtteil und der Stadt aus. Zu den Abenden werden unregelmäßig auch Akteur:innen aus dem Stadtteil eingeladen.

Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker,
fv@fv-pvs.de. Tel. 0711 3709-281
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8



Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr Offener Treff – Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen

In lockerer Runde und in einer Atmosphäre der gegenseitigen Toleranz und des Respekts tauschen wir unsere Meinungen und Fragen hinsichtlich aktueller Themen (Politik, Gesellschaft etc.) aus, wobei wir offen für jedes Alter und jede Kultur sind. Verschiedene Referent:innen und Gastteilnehmende klären zudem in unregelmäßigen Abständen zu speziellen Themen auf. 2024 ist beispielsweise ein Islamberater zu Gast. Ebenso fließen Haltungen und Meinungen verschiedenster Alters- und Bevölkerungsgruppen ein.

Diskutieren Sie mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de
Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus, Weilstraße 8

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe findet ab Februar an jedem ersten Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr, im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus statt.

Die Gesprächsgruppe dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen und dem Austausch mit Gleichbetroffenen. Zeitgleich besteht die Möglichkeit, Angehörige in der benachbarten Demenz-Betreuungsgruppe des Pflegeheimes Pliensauvorstadt, "Schöner Vormittag", betreuen zu lassen.

Nähere Informationen bekommen Sie beim Pflegestützpunkt der Stadt Esslingen am Neckar.

Kontakt: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt, Tel. 0711 3512-3219 oder 3220





Sonntag von 10:30 – 14:00 Uhr, meist einmal im Monat Veganer Mitbring-Brunch

Vorbeikommen, schlemmen und sich austauschen. Jeder Gast bringt ein veganes Gericht mit und probiert sich durch die mitgebrachten Gerichte der anderen Gäste.

Bei jedem veganen Brunch gibt es Vorträge oder Lesungen zu den Themen Veganismus, Tierrecht, Umweltschutz bzw. Nachhaltigkeit.

Ein Auszug aus den Vorträgen

Sonntag, 26. Mai: Hier wird der Pride Month thematisiert, präsentiert vom Team von „Esslingen is coming out“ des Christopher-Street-Day in Esslingen.

Sonntag, 13. Oktober: Heute ist die Leitfrage: “Veganismus und Nachhaltigkeit – ein Widerspruch?”

Cornelia Mangold und Sven Teufel vom Verein “ZuZule-Zusammen Zukunft leben“ finden dazu Antworten.

Der Verein ZuZule beschäftigt sich unter anderem mit einer veganen Lebensweise und einem nachhaltigen Miteinander von Mensch, Tier und Natur.

Kontakt: Vanessa Stammnitz, esslingen@ariwa.org
Aktuelle Termine unter: ariwa.org/esslingen/

Der „Offene Treff“ im Mehrgenerationen- und Bürgerhaus

(ohne Voranmeldung und kostenlos)



MONTAG

8:00 – 10:00 Uhr Offene BücherEcke
 8:00 – 10:00 Uhr Öffnungszeiten Büro
 10:00 – 12:00 Uhr Digitaler Treffpunkt
 19:00 – 21:00 Uhr Jeden 3. Montag
 des Monats: Hefezopf am Abend

DIENSTAG

9:00 – 10:00 Uhr Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen

MITTWOCH

9:30 – 10:30 Uhr Bewegungstreff im Freien für Senior:innen
 9:30 – 11:30 Uhr ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate)
 10:00 – 12:00 Uhr Offene BücherEcke
 10:00 – 12:00 Uhr Öffnungszeiten Büro
 15:00 – 17:00 Uhr Digitaler Treffpunkt

DONNERSTAG

10:00 – 12:00 Uhr Digitaler Treffpunkt
 15:00 – 17:00 Uhr Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (GAZ)
 18:00 – 20:00 Uhr Orte des Zuhörens
 18:00 – 19:30 Uhr Sprach-Treff (14-tägig)

FREITAG

15:00 – 17:00 Uhr Offene BücherEcke
 15:00 – 17:00 Uhr Öffnungszeiten Büro
 15:00 – 17:00 Uhr Digitaler Treffpunkt
 15:00 – 18:00 Uhr Spieletreff für Jung und Alt (14-tägig)

Die Angebote im Offenen Treff sind das Herzstück des MGBH. Sie sind Orte für niedrigschwellige und unkomplizierte Begegnung. Interessierte aller Generationen und Kulturen können hier Angebote kennenlernen, besuchen, Kontakte knüpfen und Anregungen bekommen, wie und wo sie sich aktiv einbringen können.

Montag

8:00 – 10:00 Uhr

Offene Bücher Ecke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.
Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

10:00 – 12:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.
Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

19:00 – 21:00 Uhr (dritter Montag im Monat) (Offener Treff)

Hefezopf am Abend

In einer zwanglosen Runde werden vielfältige Themen zum Leben in der Pliensauvorstadt besprochen. Ziel ist es, dass sich vor allem neue Bewohner:innen gegenseitig kennenlernen sowie austauschen und informieren können.
Kontakt: Förderverein Pliensauvorstadt, Gudrun Becker, fv@fv-pvs.de,
Tel. 0711 3709–281



Dienstag

9:00 – 10:00 Uhr

Die Fünf Esslinger – Gymnastik für Senior:innen (Offener Treff)

Das Bewegungsprogramm „Die Fünf Esslinger“ bietet einfache Übungen zur Sturzprophylaxe und zum Aufbau der Muskulatur. Vorkenntnisse oder Anmeldung sind nicht erforderlich.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

9:00 – 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Josef Minarsch-Engisch, Tel. 0711 3708–482

13:30 – 15:30 Uhr

Neu!

Gruppe für ältere Frauen mit einer depressiven Erkrankung

Kennen Sie das? „Ich wache auf, und der Tag steht wie ein Berg vor mir. Ich traue mich nicht mehr raus. Wenn nur einer wüsste, wie es mir wirklich geht.“ In unserer Gruppe lernen Sie Frauen mit ähnlichen Belastungen kennen und erhalten in einem geschützten Rahmen Informationen über die Erkrankung und können sich austauschen. Bitte um vorherige Anmeldung.

Kontakt: LRA Esslingen, Sozialpsychiatrischer Dienst für ältere Menschen,
Susanne Jeworrek, Jessica Priziwarra Tel. 0711 3902 433–30

14:00 – 15:45 Uhr

Neu!

Offene Sprechstunde des Integrationsmanagements für Geflüchtete in der Pliensauvorstadt

Hier geht es um Hilfestellung zum Verfassen von Briefen, der Beratung zu Integrationskursen, zu Ausbildung, Schule und Arbeit sowie zur gesellschaftlichen Teilhabe. Auch eine Schuldenberatung wird angeboten. Eine ukrainische Dolmetscherin ist ebenfalls vor Ort.

Kontakt: Stadt Esslingen, Integrationsmanagement, Martina Bernert,
martina.bernert@esslingen.de, Tel. 0711 3512–2381

Dienstag

14:00 – 15:30 Uhr

Neu!

Besser lesen und schreiben lernen mit Lern-Apps

Auch in diesem Kurs im Alphaprojekt werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt – mithilfe von Lern-Apps. Im Digitalen Treffpunkt üben die Teilnehmenden an eigenen PCs. Das Wissen kann anschließend beim Üben mit den Apps zuhause vertieft werden.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. im PC-Raum oder der offenen BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg jederzeit möglich)

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

17:30 – 19:30 Uhr (erster Dienstag im Monat) buntES e.V.

BuntES e.V. ist eine selbstständige, intergenerative und interkulturelle Interessensgemeinschaft, die mit der Stadt Esslingen und den Stadtwerken Esslingen (SWE) in vielerlei Hinsicht zusammenarbeitet.

Kontakt: Holger Kögl, Tel. 0711 3707–286

18:00 – 19:30 Uhr Sprachgruppe Weststadt

Jede Woche findet ein Deutschkurs für ukrainische Geflüchtete und Menschen verschiedenster Nationen statt, die von ehrenamtlichen, ehemaligen Lehrern unterrichtet werden, und der die Chance bietet, Deutsch zu lernen.

Kontakt: Valerie Schneider, valerieschneider@gmx.de

9:30 – 10:30 Uhr

Bewegungstreff im Freien für Senior:innen (Offener Treff)

Es werden einfache Übungen zum Aufbau und Erhalt der Muskulatur durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Treffpunkt: Spielplatz Schubartanlagen, Pliensauvorstadt.

Kontakt: Gudrun Becker, fv@fv-pvs.de

9:30 – 11:30 Uhr

ProJuFa – Eltern-Kind-Treff (bis 18 Monate) (Offener Treff)

Proaktive Beratung und Hilfen für junge Familien. Das Angebot bietet allen Müttern und Vätern die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Sie erhalten Tipps zum Thema Gesundheit, Ernährung und Entwicklung, sowie Ideen für Ihren Familienalltag. Kontakt: Landratsamt Esslingen, Sibylle Gerlinger-Zeh, Tel. 0711 3902-43189 oder 0162-2012604

10:00 – 12:00 Uhr

Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur.

Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

15:00 – 17:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709-281

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,
Tel. 0711 3709–281

10:00 – 12:00 Uhr (erster Donnerstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppe dient der Entlastung von pflegenden Angehörigen und dem Austausch mit Gleichbetroffenen.

Kontakt: Stadt Esslingen, Pflegestützpunkt, Tel. 0711 3512–3220/–3219

10:00 – 13:00 Uhr

Schöner Vormittag – Offene Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Hier handelt es sich um ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz. Dabei soll pflegenden Angehörigen geholfen werden, private Freiräume zu schaffen.

Kontakt: Pflegeheim Pliersauvorstadt,
Katharina Patt-Matzner, Tel. 0711 758 705–2541

15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen (Offener Treff)

Es wird über aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft diskutiert. Alle, die sich gerne in lockerer Runde unterhalten und ihre Fragen oder Meinungen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen.

Kontakt: Matthias Pallmert, gaz@mgh-es.de

16:15 – 17:45 Uhr

Alphabetisierungskurs für Menschen mit guten Deutschkenntnissen

Im Kurs werden grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen vermittelt. In den verschiedenen Räumlichkeiten, z. B. PC-Raum oder offene BücherEcke, wird der Unterricht vielfältig gestaltet. (Gebühr: 30,- Euro, anteilige Berechnung bei späterem Einstieg möglich)

Kontakt: MGBH, Katrin Gros,
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de, Tel. 0711 3709 – 281

18:00 – 20:00 Uhr

Orte des Zuhörens – Caritas-Zentrum Esslingen (Offener Treff)

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen nehmen sich Zeit zum Zuhören. Sie bieten ein offenes Ohr für alle Anliegen in sozialen und finanziellen Fragen, Unterstützung bei Anträgen und Bewerbungen sowie Hilfe im Umgang mit Behörden. Vertraulich und kostenlos!

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Anniko Benedek, Tel. 0711 3969 – 5422

18:00 – 19:30 Uhr (14-tägig) Sprachtreff

für Menschen mit Migrationshintergrund (Offener Treff)

Die Sprache ermöglicht es uns, auszudrücken, wie wir uns fühlen und was unsere Meinung ist. Dieser Sprachtreff richtet sich speziell an Menschen mit Migrationshintergrund. Geschulte Ehrenamtliche bereiten die Texte und Themen für die Treffen vor.

Kontakt: Caritas Fils-Neckar-Alb, Brunhilde Clauß, Tel. 0711 396954 – 35

19:00 – 21:00 Uhr (einmal im Monat)

Frauenverband Courage

Diese Förderung des Zusammenschlusses der Frauen dient zur Wahrung ihrer Interessen für die gesellschaftliche Anerkennung und Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen. Es finden Gespräche und ein themenspezifischer Austausch statt.

Kontakt: Margitta Zöllner, Tel. 0711 3146 – 95

Freitag

9:00 – 12:00 Uhr

Deutsch-Kurs für Anfänger:innen

Die Sprache ist der Schlüssel zur sozialen Teilhabe! Ein guter und schneller Weg, die deutsche Sprache zu erlernen, ist der Besuch von Sprachkursen (A1 & A2 / B1 & B2, aktuelle Kursstufen auf Anfrage).

Kontakt: Interkulturelles Forum (adg), Josef Minarsch-Engisch

Tel. 0711 3708–482

15:00 – 17:00 Uhr

Offene BücherEcke (Offener Treff)

Die offene BücherEcke ist gut ausgestattet mit unterschiedlicher Literatur. Wer gerne liest, kann sich hier kostenlos mit neuem Lesestoff versorgen.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros,

info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de, Tel. 0711 3709–281

15:00 – 17:00 Uhr

Digitaler Treffpunkt (Offener Treff)

PC-Mentor:innen begleiten und beraten Sie kostenlos. Bei Fragen rund um das Internet, PC, Laptop, Smartphone oder Tablet sind Sie hier genau richtig.

Kontakt: MGBH, Katrin Gros, info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de,

Tel. 0711 3709–281

15:00 – 18:00 Uhr (14-tägig)

Spieletreff für Jung und Alt (Offener Treff)

Angebot für alle Spielebegeisterten, die Lust haben in einer geselligen Runde zusammensitzten. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.

Kontakt: Ursula Vadas, Tel. 0711 93340786

Samstag

15:00 – 18:00 Uhr (am zweiten Samstag im Monat)

Frauen stärken Frauen

Ein albanischer Frauennachmittag mit Gesprächen und themenspezifischem Austausch, der offen ist für alle Kulturen und Nationen.

Kontakt: Bute Morina, Tel. 0152 05854180



Tipp:

Die Räumlichkeiten des Mehrgenerationen- und Bürgerhauses können auch für private/geschäftliche Anlässe gemietet werden.

IMPRESSUM

Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Tel. 0711 3512 – 2450
esslingen.de

Redaktion: Katrin Gros (V.i.S.d.P.)
Im Januar 2024
Auflage: 1250 Stück

Kooperationspartner:
Förderverein Pliensauvorstadt e.V.
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar
1. Vorstand: Gudrun Becker

Gestaltung: CD Stadt Esslingen,
Layout Regina Herrmann
Bildverzeichnis:
S. 1 Bulgrin
S. 2, 5, 6, 7, 9, 12 MGBH
S. 4, 5 AdobeStock
S. 8 pexels, fauxels
S. 10 Screenshot, esslingen.de
S. 11 Pixabay
S. 13 pexels, andrea piacquadro
S. 14 ariwa
S. 15, 23 Bulgrin
S. 16 pexels, fauxels



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Stadt Esslingen
am Neckar**

Anfragen und Kontakt

**Amt für Soziales, Integration und Sport
Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt**
Weilstraße 8
73734 Esslingen am Neckar

Katrin Gros

☎ 0711 3709-281

✉ info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de

Verbindliche Bürozeiten

Montag 8:00 – 10:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
Freitag 15:00 – 17:00 Uhr

🌐 buergerhaus-pliersauvorstadt.de

